

Carolina Pérez Dueñas

DEJA VU: “Esto ya lo he vivido antes”

DEFINICIÓN

Cualquier impresión subjetivamente inapropiada de familiaridad de una experiencia presente con una pasada.

Palabra técnica paramnesia: desorden de la memoria caracterizado por la ilusión de recordar cosas y situaciones que se viven por primera vez.

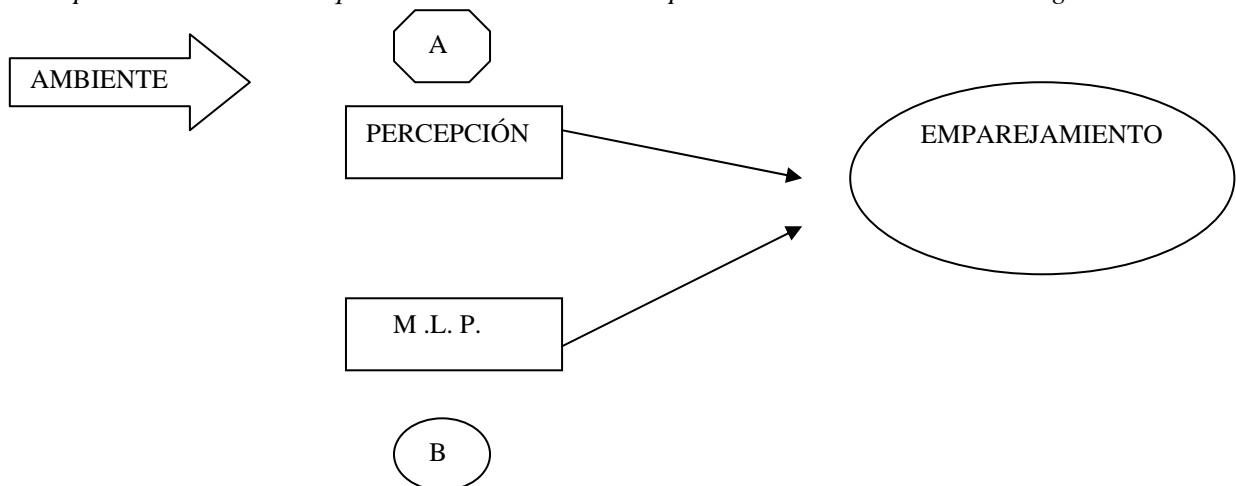
CARACTERÍSTICAS

- Sensación que invade al sujeto por un momento
- La persona está totalmente convencida de que todo lo que ve lo ha visto antes
- Esa situación la ha experimentado antes de modo igual
- Parece tener la certeza de predecir la secuencia que va a continuar
- Tiene carácter providencial, ya que parece predecir también las palabras que seguidamente van a pronunciarse
- Se da un estado de ánimo somnoliento y sombrío mientras que sucede el fenómeno
- El sujeto tiene la sensación de ser sólo un espectador de lo que le ocurre independientemente de su voluntad
- Tiene crítica de que tal reconocimiento es erróneo
- Dura de unos minutos a unas horas
- Generalmente se refiere principalmente a las personas y las circunstancias en las que se encuentra inmerso el individuo
- No se requiere que la situación del estímulo tenga un parecido con algún estímulo anterior que hayamos visto y que ahora se identifique erróneamente con él

A QUÉ SE DEBE

.Recordar consiste en identificar un ítem almacenado en la memoria a la largo plazo que sea similar al percibido. El objeto recuperado se compara con el percibido, de tal forma que puede igualarse o no.

.El proceso normal en el que se reconoce un estímulo percibido como nuevo sería el siguiente:



En deja vu se reconoce el estímulo percibido nuevo como familiar:

CONCLUSIÓN

Aunque se han relacionado epilepsia y paramnesia, el disturbio cerebral que causa la paramnesia o deja vu es leve, y no produce por lo general grandes problemas. No nos preocupemos si en algún momento tenemos esta divertida sensación. El que ocurra no es síntoma de un problema cerebral. Es perfectamente normal, y no interfiere en nada con nuestras vidas.