

NORMAS GENERALES DE TRABAJO EN LOS LABORATORIOS DE PRÁCTICAS

DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN Y BROMATOLOGIA

**Es imprescindible para realizar las Prácticas
venir provisto de bata y gafas de seguridad**

➤ **Indicaciones sobre hábitos personales**

- ▶ Prohibición de comer o beber
- ▶ Mantener abrochada la bata y puestas las gafas de seguridad
- ▶ Llevar el pelo recogido
- ▶ No utilizar pulseras, colgantes, mangas anchas ni prendas sueltas (bufandas, pañuelos largos) que puedan engancharse en montajes, equipos o máquinas
- ▶ Se recomienda llevar zapatos cerrados y no sandalias
- ▶ No dejar objetos personales en las superficies de trabajo. Utiliza para ello los cajones de las mesas de trabajo
- ▶ Mantener las manos limpias y secas. Si existe alguna herida hay que taparla.
- ▶ No probar, oler, ni ingerir los productos.
- ▶ Mantener el área de trabajo limpia y ordenada
- ▶ Lavarse las manos antes de dejar el laboratorio

➤ **Indicaciones sobre hábitos de trabajos a respetar en el laboratorio**

- ▶ Llevar equipos de protección individual (gafas y guantes).
- ▶ Llevar ropa específica para el trabajo (bata).
- ▶ No trabajar solo.
- ▶ Fíjate en los signos de peligrosidad que aparecen en los frascos de los productos químicos.
- ▶ Leer las normas de uso de los reactivos, que figuran en cada procedimiento del guión de prácticas, antes de utilizarlos por primera vez.
- ▶ Los ácidos y las bases fuertes han de manejarse con mucha precaución, ya que la mayoría son corrosivos y, si caen sobre la piel o la ropa, pueden producir heridas y quemaduras importantes.

- ▶ Si tienes que mezclar algún ácido (por ejemplo, ácido sulfúrico) con agua, añade el ácido sobre el agua, nunca al contrario, pues el ácido «saltaría» y podría provocarte quemaduras en la cara y los ojos.
- ▶ No dejes destapados los frascos ni aspires su contenido. Muchas sustancias líquidas (alcohol, éter, cloroformo, amoníaco...) emiten vapores tóxicos.
- ▶ No efectuar pipeteos con la boca.
- ▶ Maneja con especial cuidado el material frágil, por ejemplo, el vidrio.
- ▶ Informa al profesor del material roto o averiado.
- ▶ Para sujetar el instrumental de vidrio y retirarlo del fuego, utiliza pinzas de madera. Cuando calientes los tubos de ensayo con la ayuda de dichas pinzas, procura darles cierta inclinación. Nunca mires directamente al interior del tubo por su abertura ni dirijas ésta hacia algún compañero
- ▶ Comprobar la Tª de las materiales antes de cogerlos directamente con las manos.
- ▶ Se debe evitar la presencia de llamas abiertas siempre y cuando sea posible. Si el uso de un mechero bunsen es inevitable, asegúrate de la no existencia de productos inflamables a su alrededor, en especial disolventes.
- ▶ Utilizar las vitrinas de gases siempre que sea necesario
- ▶ Antes de manipular un aparato o montaje eléctrico, desconéctalo de la red eléctrica.
- ▶ No utilices ningún aparato sin conocer su uso, funcionamiento y normas de seguridad específicas.
- ▶ Si te salpicas accidentalmente, lava la zona afectada con agua abundante. Si salpicas la mesa, límpiala con agua y sécala después con un paño.
- ▶ Asegura la desconexión de equipos, agua y gas al terminar el trabajo.
- ▶ Al acabar la práctica, limpia y ordena y recoge el material utilizado.
- ▶ En caso de producirse un accidente, quemadura o lesión, comunícalo inmediatamente al profesor.
- ▶ Recogida de residuos:
 - Deposita el material de vidrio roto en los recipientes correspondientes.
 - Los papeles se deben tirar a las papeleras.
 - No tires directamente a la pila más que disoluciones salinas neutras.
 - Elimina los productos tóxicos y peligrosos en sus contenedores correspondientes. Consultar al profesor.