EJERCICIOS PRÁCTICA 7. FLÚOR DE APLICACIÓN PROFESIONAL

1. ¿En qué difieren los productos que contiene F de uso doméstico de los de uso profesional?

** Normalmente tienen una concentración de flúor mayor los de aplicación profesional*

** Los de uso doméstico se utilizan en la mayoría de los casos con más frecuencia*

** El paciente a veces no los usa y su nivel de cumplimiento es desconocido*

2. ¿Cual es la dosis óptima de flúor tópico?

** No existe una dosis óptima. Depende de la edad, nivel de riesgo y cantidad de flúor en el agua de bebida*

3. Cite 3 ventajas y 2 inconvenientes del flúor tópico:

Ventajas:

** Se ingiere muy poca cantidad de flúor*

** Es muy eficaz*

** Permite la libertad de usarlo o no*

Inconvenientes:

** Depende de la voluntad de cada persona*

** Puede tener efectos adversos si su uso no es el adecuado*

4. ¿Quiénes deberían recibir flúor tópico?

** En forma de pasta dentífrica fluorada todo el mundo*

** En forma de colutorios, geles o barnices depende de cada caso*

5. ¿Es necesaria alguna profilaxis previa a la aplicación de flúor por el profesional?

** .Sólo en el caso de que el paciente tenga un gran acúmulo de placa*

6. ¿Qué importancia tiene el ajuste correcto de las cubetas en las fluoraciones?

** Permite por una parte que el paciente no ingiera el gel de flúor, y por otra que llegue bien a todos los dientes y superficies aprovechando el tixotropismo del gel*

7. ¿Qué importancia tiene la posición del paciente en una fluoración con gel?

** Es fundamental ya que el paciente no debe ingerir gel de flúor*

8. ¿Por qué motivos hay que secar los dientes antes de introducir la cubeta?

** Para que el gel entre en contacto directo con los dientes*

9. ¿Puede el paciente ingerir alimentos o bebidas después de una fluoración tópica?. ¿Por qué razones?

* *No*

* *Para que el efecto del flúor se mantenga más en el tiempo*

10. ¿Qué diferencias existen entre los geles aplicados durante 1 minuto y los de aplicación de 4 minutos?

* *El tiempo de aplicación*

* *No hay evaluaciones clínicas que demuestren el mismo efecto a 1 o 4 minutos*

11. ¿Cuándo está recomendada la aplicación de gel en cubetas como uso doméstico?

* *En casos de muy alto riesgo de caries, por ejemplo cuando hay una reducción muy importante de flujo salival*

12. ¿A qué materiales de restauración puede afectar el pH de los productos fluorados?

* *A los glaseados de las prótesis de porcelana.*

13. Ordene de menor a mayor efectividad sobre dentición permanente de los siguientes vehículos de flúor: geles, barnices y colutorios. Incluya además el porcentaje de efectividad medio de cada uno

* *Geles: 21%*

* *Colutorios: 26%*

* *Barnices: 46%*

14. En un niño de 6 años y de alto riesgo de caries ¿Qué vehículo de flúor aplicaría?

- *Barniz de flúor*