

EJERCICIOS PRÁCTICA 3: CONTROL MECÁNICO DE BIOPELÍCULAS

1. Señale, de las siguientes afirmaciones, cuáles le parecen verdaderas (V) o falsas (F):

- A. El acceso a la placa interproximal disminuye conforme aumenta la dureza de las cerdas.....V
- B. El acceso interproximal es mejor en los procedimientos de cepillado vertical si lo comparamos con las técnicas de restregado horizontal.....V
- C. A igualdad de otras variables, el cepillado manual puede remover la placa de manera tan efectiva a como lo hace el cepillo eléctrico de cabeza oscilatoria/rotatoria.....F.
- D. Generalmente la motivación hacia el cepillado es mayor cuando se usa un cepillo eléctrico.....V
- E. El objetivo de la técnica de Bass es lograr la eliminación de la placa del surco gingival.....V
- F. En la técnica de Bass las cerdas deben colocarse con una inclinación de 90° con respecto al eje mayor del diente.....F.
- G. La única diferencia de la técnica de Bass con respecto a la de Stillman modificada está en los movimientos de vaivén en vez del movimiento circular o rotatorio.....V

2. Explique por qué razones se consideran a los siguientes pacientes como especiales en un programa control de placa:

- Niños menores de 4 años de edad: *Necesitan de la ayuda o supervisión de los padres, por falta de maduración neuromuscular.*
- Minusválidos físicos o psíquicos: *Tienen dificultad para realizar ellos mismos una correcta higiene bucodental, y necesitan ayuda parcial o incluso completa para la higiene oral.*
- Pacientes portadores de prótesis: *La presencia de elementos extraños (prótesis fijas o removibles) en la boca aumenta el riesgo de infecciones mucosas, de gingivitis, y de caries en los dientes remanentes. Se requiere higiene tanto de la prótesis como de dientes remanentes y mucosas orales. Además, a menudo necesitan técnicas especiales de higiene oral (cepillo para prótesis removible, cepillos interproximales, enhebrador de seda, etc).....*

- Pacientes ortodóncicos: *La presencia de elementos extraños (fijos o removibles) aumenta el riesgo de caries y de gingivitis.*

3. Señale de las siguientes afirmaciones, cuál le parece verdadera o falsa:

A. En el control de placa, un único cepillado diario minucioso es probablemente más efectivo que los cepillados diurnos y nocturnos diarios....
V (sólo si la segunda parte del enunciado se refiere a "cepillados cosméticos").

B. La elevada incidencia de caries en la superficie oclusal es generalmente debida a un cepillado inadecuado.... *F. La elevada incidencia de caries oclusal ocurre en la fase de maduración posteruptiva de los dientes, y se asocia a una dieta azucarada y a bajos niveles de flúor. Lo relevante para que el cepillado proteja de la caries es que se realice con pasta dental fluorada, independientemente de que el cepillado sea técnicamente correcto o incorrecto.*

C. El cepillo sólo limpia correctamente las superficies libres dentarias (vestibular y lingual o palatina)....*F.*

D. Para la remoción de la placa interproximal, siempre es necesario recurrir a otros métodos alternativos que no sean el cepillo... *F. Si los dientes están bien alineados y sin pérdidas de inserción ni bolsas, a menudo una buena técnica con un cepillo suave, o preferiblemente con cepillo eléctrico, es suficiente para la higiene interproximal*

4.Cuál de las siguientes afirmaciones le parece correcta:

A. La utilización de las sustancias reveladoras de placa es útil solamente en pacientes odontopediátricos.

B. Los colorantes bitonales no tienen ninguna utilidad clínica.

C. Con el índice de O'Leary, podemos considerar que la higiene del paciente es aceptable cuando alcanza un valor del 10%.

D. Después de dar la tableta de eritrosina al paciente y esperar a que la mastique, no debe permitirse que se enjuague con agua.

E. El índice de O'Leary sólo evalúa la placa teñida en las superficies vestibulares.

Respuesta: La C.