

MÉTODOS DE FISIOTERAPIA EN PATOLOGÍA VASCULAR, UROGINECOLÓGICA Y OTROS SISTEMAS.

(Aprobada en Consejo de Departamento de fecha 11 de Julio de 2013)

MÓDULO	MATERIA	CURSO	SEMESTRE	CRÉDITOS	TIPO
Formación Específica	Métodos Específicos de Intervención en Fisioterapia	3º	1º	6 ECTS	Obligatoria
PROFESOR(ES)			DIRECCIÓN COMPLETA DE CONTACTO PARA TUTORÍAS (Dirección postal, teléfono, correo electrónico, etc.)		
Prof. M ^a Carmen García Ríos.			Dpto. Fisioterapia, 1ª planta, Facultad de Ciencias de la Salud. (Despacho) Correo electrónico /tlf: (nº11) carmenml@ugr.es /958 24 80 32 (nº13) mcgrios@ugr.es / 958 24 80 33 (nº11) nanijimenez@ugr.es /958 24 80 32		
Prof. Encarnación Jiménez Liranzo.					
Prof. Carmen Moreno Lorenzo(COORDINADORA).					
			HORARIO DE TUTORÍAS		
			Carmen Moreno Lorenzo: Martes y Jueves, de 9 a 12 horas.		
			M ^a Carmen García Ríos: Lunes y Miércoles de 9 a 12 horas.		
			Encarnación Jiménez Liranzo: Martes y Jueves, de 9 a 12 horas.		
			Se ruega concretar previamente con el profesorado mediante correo electrónico.		
GRADO EN EL QUE SE IMPARTE			OTROS GRADOS A LOS QUE SE PODRÍA OFERTAR		
Grado en Fisioterapia.			Cumplimentar con el texto correspondiente, si procede		
PRERREQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES (si procede)					
Prerrequisitos.- Adquisición de competencias relacionadas con las materias: <ul style="list-style-type: none"> - Procedimientos Generales en Fisioterapia. - Afecciones Médico-Quirúrgicas. 					
BREVE DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS (SEGÚN MEMORIA DE VERIFICACIÓN DEL GRADO)					



Métodos Específicos de Fisioterapia en Alteraciones Estáticas y Dinámicas del Raquis, Afecciones Circulatorias Periféricas, Afecciones Uroginecológicas, Digestivas y adyuvantes a Cirugía Plástica, Reparadora y Estética.

COMPETENCIAS GENERALES Y ESPECÍFICAS

COMPETENCIAS TRANSVERSALES

- 1.1. Toma de decisiones.
 - 1.3. Capacidad de organización y planificación.
 - 1.4. Capacidad de análisis y síntesis.
 - 1.5. Comunicación oral y escrita en la lengua nativa.
 - 1.7. Trabajo en equipo.
 - 1.8. Razonamiento crítico.
 - 1.9. Aprendizaje autónomo
- Creatividad e Innovación.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (Orden CIN/2135/2008, BOE 19 de Julio)

- 2.1. Identificar las estructuras anatómicas como base de conocimiento para establecer relaciones dinámicamente con la organización funcional.
- 2.3. Conocer los cambios fisiológicos y estructurales que se pueden producir como consecuencia de la aplicación de la fisioterapia.
- 2.4. Identificar los factores psicológicos y sociales que influyen en el estado de salud o enfermedad de las personas, familias y comunidad.
- 2.5. Conocer y desarrollar la teoría de la comunicación y las habilidades interpersonales.
- 2.6. Comprender las teorías del aprendizaje a aplicar en la educación para la salud y en el propio proceso de aprendizaje a lo largo de toda la vida.
- 2.7. Comprender los aspectos psicológicos en la relación fisioterapeuta-paciente. Identificar los factores que intervienen en el trabajo en equipo y en situaciones de liderazgo.
- 2.8. Ser capaz de interpretar los contenidos básicos estadísticos para facilitar la organización e interpretación de la información sanitaria.
- 2.9. Conocer los principios y teorías de los agentes físicos y sus aplicaciones en fisioterapia. Comprender los principios de la biomecánica y la electrofisiología, y sus principales aplicaciones en el ámbito de la fisioterapia.
- 2.10. Identificar el concepto, evolución y fundamentos de la fisioterapia en sus aspectos científicos y profesionales. Comprender la teoría general del funcionamiento, la discapacidad y la salud y su clasificación internacional, así como los modelos de intervención en fisioterapia y su práctica asistencial. Conocer y aplicar



las bases teóricas y el desarrollo de los métodos y procedimientos fisioterapéuticos.

2.11. Tener la capacidad de valorar desde la perspectiva de la fisioterapia, el estado funcional del paciente/usuario, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales del mismo. Comprender y aplicar los métodos y procedimientos manuales e instrumentales de valoración en Fisioterapia y Rehabilitación Física, así como la evaluación científica de su utilidad y efectividad.

2.14. Comprender y realizar los métodos y técnicas específicos referidos al aparato locomotor (incluyendo terapias manuales, terapias manipulativas articulares, osteopatía y quiropraxia), a los procesos neurológicos, al aparato respiratorio, al sistema cardiocirculatorio y a las alteraciones de la estática y la dinámica.

2.15. Ser capaz de aplicar los métodos y técnicas específicas que tengan en cuenta las implicaciones de la ortopedia en la fisioterapia, técnicas terapéuticas reflejas, así como otros métodos y técnicas alternativas y/o complementarias cuya seguridad y eficacia esté demostrada según el estado de desarrollo de la ciencia.

2.16. Identificar el tratamiento fisioterapéutico más apropiado en los diferentes procesos de alteración, prevención y promoción de la salud así como en los procesos de crecimiento y desarrollo. Identificar la situación del paciente/usuario a través de un diagnóstico de cuidados de fisioterapia, planificando las intervenciones, y evaluando su efectividad en un entorno de trabajo cooperativo con otros profesionales en ciencias de la salud. Conocer y aplicar las guías de buena práctica clínica.

2.18. Conocer la fisiopatología de las enfermedades identificando las manifestaciones que aparecen a lo largo del proceso, así como los tratamientos médico-quirúrgicos, fundamentalmente en sus aspectos fisioterapéuticos y ortopédicos. Identificar los cambios producidos como consecuencia de la intervención de la fisioterapia. Fomentar la participación del usuario y familia en su proceso de recuperación.

2.19. Conocer el Sistema Sanitario Español y los aspectos relacionados con la gestión de los servicios de salud, fundamentalmente aquellos en los que intervenga la fisioterapia. Conocer y analizar los procesos de gestión de un servicio o unidad de Fisioterapia. Conocer y aplicar los mecanismos de calidad en la práctica de fisioterapia, ajustándose a los criterios, indicadores y estándares de calidad reconocidos y validados para el adecuado ejercicio profesional. Conocer las bases éticas y jurídicas de la profesión en un contexto social cambiante. Conocer los códigos éticos y deontológicos profesionales.

2.20. Conocer e identificar los problemas psicológicos y físicos derivados de la violencia de género para capacitar a los estudiantes en la prevención, la detección precoz, la asistencia, y la rehabilitación de las víctimas de esta forma de violencia.

2.21. Ser capaz de interpretar la información relevante proveniente de trabajos de investigación para su incorporación a la práctica profesional.

OBJETIVOS (EXPRESADOS COMO RESULTADOS ESPERABLES DE LA ENSEÑANZA)



- 1) Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.
- 2) Valoración diagnóstica de cuidados de fisioterapia según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos internacionalmente.
- 3) Intervenir en los ámbitos de promoción, prevención, protección y recuperación de la salud. Comprender la importancia de actualizar los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes que integran las competencias profesionales del fisioterapeuta.

TEMARIO DETALLADO DE LA ASIGNATURA

PROGRAMA TEÓRICO:

AMPUTACIONES.

Tema 1.- El paciente amputado. Generalidades. Técnicas genéricas de reeducación. Técnicas de desensibilización y modelaje del muñón. Propiocepción en el amputado. Marcha monopodal con ayudas técnicas.

Tema 2.- Manejo de la prótesis y valoración de la estática en bipedestación. Marcha bipodal. Chequeo dinámico. Corrección de los defectos de marcha y reeducación de la misma.

MÉTODOS FISIOTERAPÉUTICOS EN VASCULOPATÍAS PERIFÉRICA.

Tema 3.- Trabajo cinesiterápico sub y supralesional en arteriopatías periféricas crónicas de MMII.

Tema 4.- Técnicas de drenaje venoso e inducción miofascial en la insuficiencia venosa. Técnicas de cinesiterapia activa: Reeducación de la bomba muscular periférica.

Tema 5.- Técnicas de presoterapia elástica y kinesio taping en las afecciones venosas.

Tema 6.- Técnicas de Fisioterapia Descongestiva Compleja: Drenaje Linfático Manual y Presoterapia Neumática. Técnicas de Vendaje multicapas en el linfedema.

MÉTODOS FISIOTERAPEUTICOS EN LAS DEFORMIDADES RAQUÍDEAS Y TORÁCICAS.

Tema 7.- Técnicas de cinesiterapia, ortopedia y reeducación en las deformidades ortopédicas torácicas.

Tema 8.- Técnicas de cinesiterapia, ortopedia y reeducación en las deformidades ortopédicas raquídeas



en el plano frontal.

Tema 9.- Técnicas de cinesiterapia, ortopedia y reeducación en las deformidades ortopédicas raquídeas en el plano sagital.

Tema 10.- Método de Cadenas Musculares y Articulares GDS.

MÉTODOS FISIOTERAPEUTICOS EN UROGINECOLOPROCTOLOGÍA.

Tema 11.- Técnicas de cinesiterapia y reeducación en uroginecología y obstetricia.

Tema 12.- Técnicas de cinesiterapia y reeducación en coloproctología.

MÉTODOS FISIOTERAPEUTICO EN CIRUGÍA PLÁSTICA, REPARADORA Y ESTÉTICA.

Tema 13.- Técnicas de fisioterapia en cirugía plástica, reparadora y estética. Miscelánea.

PROGRAMA TEÓRICO-PRÁCTICO:

AMPUTACIONES.

Práctica 1.- Técnicas de modelaje del muñón.

Práctica 2.- Técnicas de desensibilización. Técnicas de propiocepción en el amputado.

MÉTODOS FISIOTERAPÉUTICOS EN VASCULOPATÍAS PERIFÉRICA.

Práctica 3.- Técnica de cinesiterapia sub y supralesional en arteriopatías periféricas.

Práctica 4.- Técnicas de drenaje venoso. Técnica de inducción miofascial. Cinesiterapia activa en la bomba muscular periférica.

Práctica 5.- Presoterapia elástica y kinesiotaping en las afecciones venosas.

Práctica 6.- Técnicas de Fisioterapia Descongestiva Compleja: Drenaje Linfático Manual y Presoterapia Neumática.

Práctica 7.- Técnicas de Vendaje multicapas en el linfedema.

MÉTODOS FISIOTERAPEUTICOS EN LAS DEFORMIDADES RAQUÍDEAS Y TORÁCICAS.



Práctica 8. Técnicas de fisioterapia en las deformidades raquídeas y torácicas.

Práctica 9.- Técnicas del Método de Cadenas Musculares y Articulares GDS para el tratamiento de la columna.

Práctica 10.-Técnicas de Reeducción Abdominal: Gimnasia Abdominal Hipopresiva (GAH).

MÉTODOS FISIOTERAPEUTICOS EN UROGINECOLOPROCTOLOGÍA.

Práctica 11. Técnicas del Método de Cadenas Musculares y Articulares GDS aplicadas a la uroginecología y obstetricia

Práctica 12.- Técnicas de fisioterapia en afecciones del aparato digestivo.

BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA FUNDAMENTAL:

Alós J, editor. Amputaciones del miembro inferior en cirugía vascular. Un problema multidisciplinar. Barcelona: Glosa; 2008.

Charrière L, Roy J. Cinesiterapia de las desviaciones laterales del raquis. 2ª ed. Barcelona: Toray-Masson; 1983.

Campaignon, P. Cadenas Musculares y articulares. Concepto GDS. Respir-Acciones. Alicante: Campaignon, 2000.

Campaignon, P. Cadenas Musculares y articulares. Concepto GDS. Cadena Antero-Lateral. Alicante: Campaignon, 2005.

Campaignon, P. Cadenas Musculares y articulares. Método GDS. Tomo 3. Las cadenas Postero-laterales. Alicante: Campaignon, 2007.

Campaignon, P. Cadenas Musculares y articulares. Método GDS. Tomo 1. Cadenas Antero-Medianas. Alicante: Campaignon, 2007.

Ferrandez JC, Theys S, Bouchet JY. Reeducción de los edemas de los miembros inferiores. Barcelona: Elsevier-Masson; 2002.

Lapierre A. La reeducación física. 6ª ed. Madrid: Dossat 2000; 1996.

Leduc A, Leduc O. Drenaje linfático. Teoría y práctica. Barcelona: Elsevier-Masson; 2003.

Salinas J, Rapariz M, editores. Tratado de reeducación en urogineproctología. Madrid: Lab. LETI; 1997.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

Baheler AR, editor. Técnica ortopédica: Indicaciones. Tomo II. Barcelona: Masson; 1999.

Bickley LS. Bates. Guía de exploración física e historia clínica. 11ª ed. Barcelona: Lippincott Williams &



Wilkins; 2013.

Bouchet JY, Richaud C, Franco A, editores. Rééducation en pathologie vasculaire périphérique. Paris: Masson; 1989.

Bourcier A, editor. Le Plancher Pelvien. Explorations fonctionnelles et réadaptation. Paris: Vigot;1989.

Calais-Germain B. Anatomía para el movimiento. Introducción al análisis de las técnicas corporales. 11ª ed. Gerona: La Liebre de Marzo;2010.

González MA, Cohí O, Salinas F, editores. Amputación de extremidad inferior y discapacidad. Prótesis y rehabilitación. Barcelona: Masson; 2005.

González MA, Cohí O, Salinas F, editores. Escoliosis. Realidad tridimensional. Barcelona: Masson; 2001.

Grosse D, Sengler J. Reeducción del periné. Fisioterapia en las incontinencias urinarias. Barcelona: Masson; 2001.

Prat J, coordinador. Miembro inferior y marcha humana. Valencia: Instituto de Biomecánica de Valencia; 1994.

Sastre S. Métodos de tratamiento de las escoliosis, cifosis y lordosis. Barcelona:Universitat de Barcelona;2006.

Serra M, editor. Linfedema. Métodos de tratamiento aplicados al edema del miembro superior post-mastectomía. Valencia: FAES; 1994.

Souchard Ph, Oillier M. Escoliosis. Su tratamiento en fisioterapia y ortopedia. Madrid: Panamericana; 2002.

Souchard Ph. RPG. Principios de la Reeducción Postural Global. Badalona: Paidotribo; 2005.

Torres M, Salvat I, editores. Guía de Masoterapia para Fisioterapeutas. Madrid: Panamericana; 2006. Viñas F. La linfa y su drenaje manual. Barcelona: Integral; 1994.

Valancogne G, Louis D. Reeducción en coloproctología. Barcelona: Elsevier-Masson; 1995.

Weiss HR. La rehabilitación de la escoliosis. Barcelona: Paidotribo; 2003.

Zambudio R, editor. Prótesis, ortesis y ayudas técnicas. Barcelona: Elsevier-Masson; 2009.

ENLACES RECOMENDADOS

<http://www.orthopaedicscores.com/>

World Confederation of Physical Therapy: <http://www.wcpt.org>

Asociación Española de Fisioterapeutas: <http://www.aefi.net>

European Network of Physiotherapy in Higher Education: <http://www.enphe.org>

Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía: <http://www.colfisio.org>

Physiotherapy Evidence Database: <http://www.pedro.org.au>

AKTL-Association française des Masseurs-Kinésithérapeutes pour la reserche et le traitement des atteintes Lympho-veineuses: <http://www.aktl.org/>

Association française des praticiens en Drainage Lymphatique Mael: <http://www.afpdlm.org/>



American Venous Forum: <http://www.veinforum.org/>

ADAEPIS-Asociación de amputados en España: <http://www.amputados.com/>

METODOLOGÍA DOCENTE

La materia se imparte mediante aprendizaje basado en el trabajo autónomo del alumno (aprender a aprender) que combina contenidos teóricos, prácticos así como estudio y resolución de casos clínicos con apoyo de tutorías.

1. Clases a grandes grupos.

Los contenidos teóricos se desarrollarán en clase, orientados al aprendizaje individual del estudiante. El material que se aporte a los alumnos por parte de los distintos profesores se informará previamente y se dispondrá en las plataformas docentes correspondientes como (SWAD, Tablón de docencia). Las clases teóricas se impartirán en periodos de 1 hora, distribuidos en: 50 minutos para exposición y debate conceptual. Últimos 10 minutos discusión, síntesis y conclusiones.

2. Clases a grupos reducidos (Prácticas en laboratorio).

Dirigidas a la adquisición de habilidades y destrezas, mediante las que se desarrollarán las aplicaciones con equipamiento y material especializado. La metodología empleada para el desarrollo de esta actividad formativa será la clase expositiva demostrativa. La clase se impartirá en dos periodos diferenciados entre sí, primer periodo, contextualización del tema práctico a tratar y exposición práctica por parte del profesor; seguidamente, los alumnos participarán de forma activa aplicando los conocimientos adquiridos y desarrollando las habilidades y destrezas necesarias en el contexto de la fisioterapia. Se aportará material de apoyo orientado a ubicar al alumno en el contexto clínico de referencia así como a integrar las competencias específicas y transversales.

Seminarios. Destinados al seguimiento personalizado del alumno en su faceta académica y socioprofesional así como revisión de los trabajos individuales/grupales.

EVALUACIÓN (INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN, CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y PORCENTAJE SOBRE LA CALIFICACIÓN FINAL, ETC.)

La evaluación de la materia se realizará durante el primer semestre. Para la elaboración de la calificación final se observará la actividad presencial y participativa en clases teóricas, prácticas, trabajos individuales/ grupales y exámenes. **En cualquier caso se considerará la NCG71/2: Normativa de evaluación y de calificación de los estudiantes de la Universidad de Granada.** (Aprobado en la sesión extraordinaria del Consejo de Gobierno de 20 de mayo de 2013).



La calificación final se fundamentará en los siguientes criterios:

1. Test de respuesta múltiple y preguntas de desarrollo, de los contenidos teóricos: 35% de la nota final.
2. Examen práctico demostrativo, oral (el alumno muestra los conocimientos, destrezas y habilidades adquiridas): 50 % de la calificación final.
3. Trabajo individual/grupal: 15% de la calificación final.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Para superar la asignatura y obtener la calificación final, el alumno deberá observar una actividad presencial y participativa en todas las partes integrantes de la misma.

