

GUIA DOCENTE DE LA ASIGNATURA

FISIOTERAPIA APLICADA A LA LESIÓN DEPORTIVA

MÓDULO	MATERIA	CURSO	SEMESTRE	CRÉDITOS	TIPO
Actividad Física y Salud	Fisioterapia aplicada a la lesión deportiva	4º	1º	6	Optativa
PROFESOR(ES)		DIRECCIÓN COMPLETA DE CONTACTO PARA TUTORÍAS (Dirección postal, teléfono, correo electrónico, etc.)			
<ul style="list-style-type: none"> Manuel Arroyo Morales 		Dpto. Fisioterapia, 1ª planta, Facultad de Ciencias de la Salud. Despachos nº 9 E-mail: marroyo@ugr.es Web : www.ugr.es/local/marroyo			
		HORARIO DE TUTORÍAS			
		Martes, miércoles y jueves, de 8 a 10 horas (Profesor XXXX) y de 10 a 12 horas (Profesor XXXX)			
GRADO EN EL QUE SE IMPARTE		OTROS GRADOS A LOS QUE SE PODRÍA OFERTAR			
Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte		Cumplimentar con el texto correspondiente, si ha lugar Enfermería, Terapia Ocupacional, Maestro: Educación Física			
PRERREQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES (Si ha lugar)					
Tener cursadas las asignaturas las asignaturas básicas y obligatorias relativas a Anatomía y Fisiología Tener conocimientos adecuados sobre: <ul style="list-style-type: none"> Anatomía Fisiología Habilidades en la lectura de textos científicos en lengua inglesa 					



BREVE DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS (SEGÚN MEMORIA DE VERIFICACIÓN DEL GRADO)

Completar según los contenidos que se detallan en la memoria de Verificación del Grado

COMPETENCIAS GENERALES Y ESPECÍFICAS**GENERALES**

- Capacidad de organización y planificación
- Comunicación oral y escrita
- Capacidad de trabajo en grupo
- Autonomía en el aprendizaje

ESPECÍFICAS

- Evaluar la condición física y prescribir ejercicio físico orientado a la salud
- Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de la actividad física y del deporte entre la población adulta, mayores y discapacitados
- Identificar los riesgos que se derivan para la salud de la práctica de actividades físicas inadecuadas entre la población que realiza actividad física orientada a la salud

OBJETIVOS (EXPRESADOS COMO RESULTADOS DE APRENDIZAJE)

- El alumno será capaz de organizar y planificar su intervención en el contexto de la prescripción de ejercicio físico orientado a la salud.
- El alumno estará capacitado para expresar de forma oral o escrita informes sobre el rol de la fisioterapia en relación a la patología deportiva.
- El alumno podrá insertarse en grupos de trabajo para la planificación de ejercicio físico en el entorno de la salud
- El aprendizaje será capaz de generar su propio conocimiento sobre fisioterapia en el ámbito deportivo.
- El alumno estará capacitado para evaluar la condición física en el contexto de una lesión deportiva.
- El alumno será capaz de implementar un programa de readaptación física en el contexto del proceso de recuperación de una lesión deportiva.
- El alumno reconocerá situaciones de riesgo que modifiquen el proceso de readaptación física de una lesión deportiva.



TEMARIO DETALLADO DE LA ASIGNATURA**TEMARIO TEÓRICO****UNIDAD TEMÁTICA 1: INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA GENERAL Y DEPORTIVA**

1. INTRODUCCIÓN A LA ASIGNATURA DE FISIOTERAPIA GENERAL Y DEPORTIVA.
2. HISTORIA DE LA FISIOTERAPIA. MARCO LEGISLATIVO LEGISLACIÓN VIGENTE.
3. FUNCIONES DEL DIPLOMADO EN FISIOTERAPIA EN EL MEDIO DEPORTIVO.

UNIDAD TEMÁTICA 2: FORMAS DE TERAPIA ACTIVA PARA DEPORTISTAS

4. FISIOTERAPIA ACTIVA EN LA ACTIVIDAD DEPORTIVA.
5. CONCEPTO DE CONDICIÓN FÍSICA Y CUALIDADES FUNDAMENTALES EN EL PROCESO DE RECUPERACIÓN
6. MOVILIDAD: CINESISITERAPIA Y TRABAJO DE LA FLEXIBILIDAD EN DEPORTISTAS
7. FUERZA: CONCEPTOS DE FUERZA Y METODOS DE ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA MUSCULAR.
8. RESISTENCIA: PAPEL DEL TRABAJO DE RESISTENCIA EN LA RECUPERACIÓN DE LESIONES.
9. PROPIOCEPCIÓN Y EDUCACIÓN SENSITIVO-MOTRIZ EN LA LESIÓN DEPORTIVA.
10. CONTROL MOTOR APLICADO A LA LESIÓN DEPORTIVA
11. CONTROL MOTOR APLICADO A LA PREVENCIÓN DE LESIONES.

UNIDAD TEMÁTICA 3: FORMAS DE TERAPIA PASIVA EN DEPORTISTAS

12. CONCEPTO DE TERAPIA PASIVA EN EL DEPORTE.
13. VENDAJES FUNCIONALES Y SU APLICACIÓN EN LA LESIÓN DEPORTIVA.
14. MASAJE DEPORTIVO: EFECTOS FISIOLÓGICOS Y MODALIDADES.
15. APLICACIÓN DE LA CORRIENTE ELÉCTRICA EN LAS LESIONES DEPORTIVAS.
16. HIDROTERAPIA COMO FORMA DE TRATAMIENTO DE LA LESIÓN DEPORTIVA.
17. TERMOTERAPIA Y SU PAPEL EN LA LESIÓN DEPORTIVA.
18. PAPEL DE LA CRIOTERAPIA EN LA LESIÓN DEPORTIVA.



UNIDAD TEMÁTICA 4: LESIONES DEPORTIVAS Y PAPEL DE LA FISIOTERAPIA.

19. TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA EN LAS LESIONES OSEAS DEPORTIVAS.
20. TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA EN LAS LESIONES MUSCULARES DEPORTIVAS.
21. TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA EN LAS LESIONES LIGAMENTOSAS.
22. TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA EN LAS LESIONES TENDINOSAS Y ENTENSOPATIAS.
23. FISIOTERAPIA EN LAS LESIONES DEL TRONCO.
24. FISIOTERAPIA DEPORTIVA EN LAS LESIONES DE M.M.S.S.
25. FISIOTERAPIA DEPORTIVA EN LAS LESIONES DE M.M.I.I.

TEMARIO PRÁCTICO:

26. APLICACIÓN PRÁCTICA EN EL USO DE LA ELECTROTERAPIA.
27. APLICACIÓN PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO.
28. PROCEDIMIENTOS PRÁCTICOS PARA VENDAJE FUNCIONAL.
29. VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA PROPIOCEPCIÓN EN EL DEPORTE.
30. PROCEDIMIENTOS PRÁCTICOS DE ESTIRAMIENTO MÚSCULO-TENDINOSO.

BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA FUNDAMENTAL:

- Kolt GS., Snyder-Macker L. **Fisioterapia del deporte y el ejercicio.** Madrid, Elsevier, 2004.
- Einsingbach T. **Fisioterapia y Rehabilitación en el deporte.** Barcelona : Scriba , 1994.
- Hüter-Becker A., H. Schewe H. , W. Heipertz W.. **La rehabilitación en el deporte.** Barcelona : Paidotribo, 2005.
- McMahon PJ, **Diagnóstico y tratamiento en medicina del deporte.**



Madrid: McGraw-Hill Interamericana de España, 2007

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

- Porter S. **Tidy Fisioterapia**. Barcelona: Elsevier, 2009.
- Bernhard, E. **Fisioterapia en ortopedia y traumatología**. Madrid: McGraw- Hill Interamericana, 2005.
- Seco Calvo J. **Fisioterapia deportiva: Técnicas físicas**. Madrid: Gymnos, 2003.
- Einsingbach T. **La recuperación muscular en la fisioterapia y en la rehabilitación**. Barcelona : Paidotribo, 1998.

ENLACES RECOMENDADOS

World Confederation of Physical Therapy: <http://www.wcpt.org>

Asociación Española de Fisioterapeutas: <http://www.aefi.net>

European Network of Physiotherapy in Higher Education: <http://www.enphe.org>

Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía: <http://www.colfisio.org>

Physiotherapy Evidence Database: <http://www.pedro.org.au>

American College of Sport Sciences: <http://www.acsm.org>

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Primer cuatrimestre	Temas	Actividades presenciales						Actividades no presenciales			
		Sesiones teóricas (horas)	Sesiones prácticas (horas)	Exposiciones y seminarios (horas)	Visitas y excursiones (horas)	Exámenes	Otras actividades	Tutorías individuales (horas)	Tutorías colectivas (horas)	Trabajo individual del alumno (horas)	Otras actividades
Semana 1	1 al 3	3								6	
Semana 2	4 al 6	3								6	
Semana 3	7-8	3								6	
Semana 4	9-10	3								6	
Semana 5	11-12	3								6	



Semana 6	13-14	3								6	
Semana 7.	15-16	3								6	
Semana 8	17-18	3								6	
Semana 9									3	6	3
Semana 10	19-20			3						6	2
Semana 11	21-22			3						6	2
Semana 12	23-24			3						6	2
Semana 13	25-26		2	1						6	2
Semana 14	27-28		3							3	2
Semana 15	29-30		3						1	3	2
Total horas		24	8	10		3			4	86	15

METODOLOGÍA DOCENTE

- 1) Clases presenciales con método expositivo a grandes grupos
- 2) Trabajos en pequeños grupos
- 3) Presentación oral de trabajos
- 4) Clases demostrativas con asunción de roles

EVALUACIÓN (INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN, CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y PORCENTAJE SOBRE LA CALIFICACIÓN FINAL, ETC.)

Prueba escritas objetivas de elección / respuesta corta: 50 % calificación final

Presentación de trabajos y proyectos: 40 % calificación final

Memoria de prácticas: 10 % calificación final

INFORMACIÓN ADICIONAL

La formación práctica se llevará a cabo en la Facultad de Ciencias de la Salud. Aulario: Salas de Demostración- Fisioterapia.

