



Universidad de Granada

## Encuesta de Salud Mental del estudiantado

Estamos realizando un estudio para obtener información relevante sobre aspectos que afectan a la salud mental del estudiantado como la calidad de vida, el estado emocional, el estrés, la depresión o la ansiedad, con el objetivo de mejorar nuestros servicios de apoyo psicológico.

La evaluación es muy sencilla y se realiza mediante una batería de preguntas integrada por **tests, escalas y cuestionarios**, con un **tiempo medio de realización de 15 minutos**, por lo que te recomendamos cumplimentarla cuando tengas un momento de tranquilidad.

La encuesta es **anónima y confidencial**, y la participación es **voluntaria**, aunque es muy importante poder contar con estos datos, por lo que te invitamos a participar en el estudio para ayudarnos a mejorar la atención psicopedagógica en nuestra universidad.

Puedes acceder a la encuesta en: <https://sl.ugr.es/saludmental>

Si tienes cualquier duda o consulta al respecto, puedes ponerte en contacto con el Gabinete Psicopedagógico, enviando un correo electrónico a @email.