



Universidad de Granada

## Impacto de la soledad y aislamiento social sobre el riesgo cardiometabólico en el medio rural

21/02/2024

Divulgación

Un estudio llevado a cabo por Sara del Olmo Romero, estudiante del Programa de Doctorado Medicina Clínica y Salud Pública de la Universidad de Granada, dirigido por las doctoras María Correa Rodríguez y Blanca M<sup>a</sup> Rueda Medina, del Departamento de Enfermería de la UGR, ha analizado el impacto de la soledad y el aislamiento social sobre el riesgo

cardiometabólico en el medio rural. Los resultados de este estudio han sido publicados en la revista *Clinical Nursing Research*. Una de las conclusiones es que casi la mitad de los participantes cumplían criterios de síndrome metabólico (SM), lo que confirma su alta prevalencia en esta población rural. Además, entre los participantes que sufrían SM se observaron niveles significativamente más elevados de soledad, menor apoyo social y mayor aislamiento.



Seguir leyendo