



## La UGR apuesta por el control del uso de las redes sociales y alerta del riesgo de tecnoestrés

24/06/2022

Actualidad

La UGR, como parte de la Red Española de Universidades Promotoras de Salud (REUPS), impulsa dentro de la tercera edición de la iniciativa «Un mensaje saludable por un objetivo común» invita a reflexionar sobre el uso de las redes sociales y el tecnoestrés. La Dra López Torrecillas analiza el concepto de tecnoestrés, sus potenciales causas y como tenerlo bajo control en una sociedad donde el acceso y uso de las redes sociales está prácticamente fuera de control.

Seguir leyendo

