



Universidad de Granada

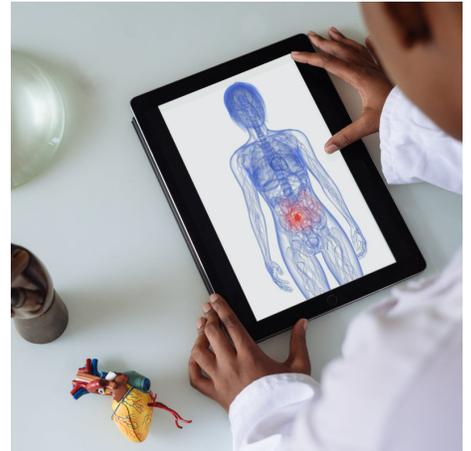
Evalúan el efecto de los alimentos sobre la microbiota intestinal y su repercusión sobre la salud humana

10/02/2022

Divulgación

Titular completo: Científicos de la Universidad de Granada desarrollan un método que permite evaluar el efecto de los alimentos sobre la microbiota intestinal y su repercusión sobre la salud humana

La microbiota intestinal se ha convertido en los últimos años en un foco importante dentro del estudio de la salud humana. Los microorganismos intestinales están estrechamente relacionados con la salud humana y se han relacionado con patologías importantes como la enfermedad inflamatoria intestinal, los trastornos del sistema inmunológico, la obesidad o incluso los trastornos del espectro autista. La microbiota intestinal puede verse alterada por muchos factores diferentes, como la edad, los antibióticos y el ejercicio físico, pero la dieta, y específicamente los componentes de los alimentos, son probablemente los principales factores que provocan cambios en el comportamiento de la microbiota intestinal.



Seguir leyendo