La OMS publica hoy sus Recomendaciones Mundiales de Actividad Física y Sedentarismo, en las que ha participado la UGR

26/11/2020

Divulgación

Estudios previos publicados en la prestigiosa revista Lancet han puesto de manifiesto que la inactividad a nivel poblacional es extremadamente costosa. Se estima que en torno a medio millón de muertes al año asociadas a la inactividad podrían evitarse si se consigue reducir el porcentaje de personas inactivas en el mundo en un 10%, elevándose esta cifra a 1.3 millones de vidas salvadas si la inactividad se redujese en un 25% a nivel mundial. Además, estimaciones conservadoras han desvelado que el coste económico asociado a la inactividad física es de más de 45 billones de euros al año.

Seguir leyendo

Copyright© 2024 Universidad de Granada