



Universidad de Granada

## Un estudio de la UGR sobre los beneficios de la actividad física en el cerebro de los niños con sobrepeso gana los XXI Premios Nacionales de Investigación en Medicina del Deporte Liberbank

25/06/2020

Divulgación

Un estudio sobre los beneficios de la actividad física para el cerebro de los niños y niñas con sobrepeso demuestra que podría mejorar su expresión escrita. El trabajo, realizado por investigadores de la Universidad de Granada (UGR), ha obtenido el primer galardón de los XXI Premios Nacionales de Investigación en Medicina del Deporte Liberbank, convocados por la Universidad de Oviedo, y cuyo primer premio está dotado con 6.000 euros. Liderado por Francisco B. Ortega Porcel e Irene Esteban, investigadores de la Universidad de Granada, en colaboración con personal investigador de las norteamericanas Universidad de Pittsburgh, Universidad de Illinois y Northeastern University, el trabajo concluye que la condición física puede influir en la conectividad funcional entre el hipocampo y regiones frontales del cerebro, donde reside la expresión escrita (el hipocampo es una parte del Sistema Nervioso Central relacionada con la memoria, el aprendizaje, el comportamiento e incluso con la percepción del espacio tridimensional).



[Seguir leyendo](#)

[Compartir en](#)