

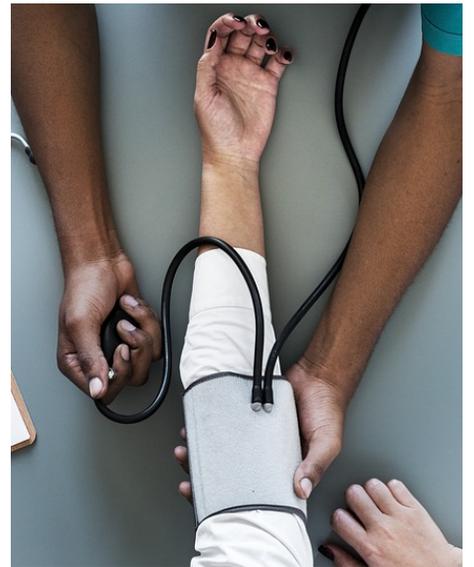


## Los médicos residentes sufren más estrés y ansiedad durante las guardias

21/03/2018

Divulgación

Un estudio en el que han participado investigadores de la Universidad de Granada y la Universidad Internacional de La Rioja ha comparado los patrones de liberación de cortisol salival en médicos residentes (MIR) que trabajan en una jornada laboral convencional y una de guardia (turno de 24 horas), demostrando que estos últimos sufren más estrés y ansiedad. Los resultados de la investigación muestran que el nivel de cortisol de los médicos residentes se incrementa en los días de guardia, especialmente durante los primeros años de residencia, pero no en los días de trabajo normales.



[Seguir leyendo](#)

[Compartir en](#)