



Universidad de Granada

## Científicos confirman que consumir melatonina ayuda a quemar más calorías y a dejar de engordar

19/02/2018

Divulgación

Un equipo de investigadores de la Universidad de Granada (UGR), el Hospital La Paz-Carlos III de Madrid y el Centro Científico de Salud de la Universidad de Texas (Estados Unidos) ha descubierto un nuevo mecanismo molecular de los **efectos antiobesidad que tiene la administración crónica de melatonina**, una hormona natural que el propio organismo secreta durante la oscuridad de la noche, principalmente por una glándula llamada, glándula pineal.

[Seguir leyendo](#)

[Compartir en](#)

