



Universidad de Granada

## Efectividad de la intervención psicológica en la Apnea, principal trastorno del sueño tras el insomnio

15/02/2018

Divulgación

En la actualidad la mitad de la población sufre trastornos del sueño: el insomnio o las apneas del sueño, son los principales problemas con mayor repercusión en la salud de las personas. Y el gasto estimado por dichos trastornos en un año en España es de 2.800 millones de euros, según estudios recopilados por Cátedra de Investigación del Sueño de la UGR-Grupo Lo Monaco.

[Seguir leyendo](#)

[Compartir en](#)

