UNIVERSIDAD DE GRANADA

Universidad de Granada

Demuestran las propiedades saludables de un aceite de semilla de albahaca, fuente alternativa de omega 3

25/07/2022

Divulgación

Un equipo multidisciplinar de investigadores de la Universidad de Granada (UGR), en colaboración con la Fundación CELLBITEC de Almería (https://fundacioncellbitec.com), han demostrado las propiedades saludables y beneficios del consumo de una nueva fuente de ácidos grasos omega-3, el aceite de semilla de albahaca. Ocimumbasilicum o albahaca como es comúnmente denominada, es una hierba ampliamente conocida por sus propiedades aromáticas y por el uso de sus hojas frescas en restauración. Sin embargo, hasta ahora poco se conocía sobre las propiedades nutricionales de su semilla.

Seguir leyendo

Copyright© 2024 Universidad de Granada