UNIVERSIDAD DE GRANADA

Universidad de Granada

Tercera entrega de Empoderad@s

02/06/2021

Actualidad

Desde la UGR, a través del Vicerrectorado de Estudiantes y Empleabilidad junto con el Gabinete Psicopedagógico de los tres Campus de la UGR y el apoyo del Instituto de Estudios Ceutíes, se lanza la tercera píldora formativa sobre ansiedad y estrés dentro del Proyecto Formativo «Empoderad@s». Semanalmente, a través de las plataformas de la UGR estarán disponibles las cinco cápsulas informativas relativas a este programa. En esta tercera entrega de Empoderad@s podremos conocer de la mano de Dolores C. Escalante, decana del Colegio de Psicología de Ceuta, y de Nuria Abdeselam, alumna de cuarto de Educación Social, el concepto de la inteligencia emocional y cómo una adecuada gestión de ésta puede ayudar con los estudios y las relaciones sociales.

Seguir leyendo

Copyright© 2024 Universidad de Granada