



Universidad de Granada

## Demuestran que los menús que se ofertan en residencias de mayores españolas tienen una calidad nutricional deficiente

20/12/2017

Divulgación

Un estudio realizado en la Universidad de Granada (UGR) ha demostrado que los menús que se ofertan en las residencias de mayores españolas tienen una calidad nutricional deficiente, y aportan menos energía y proteínas de lo recomendado.

La investigación, publicada en la revista **Nutrición Hospitalaria**, ha demostrado que el nivel de desnutrición en las residencias de mayores estudiadas es alto, mucho mayor que en el caso de aquellos ancianos que viven independientes en sus casas. Además, ninguno de los menús analizados alcanzó las recomendaciones de verduras, fruta, productos lácteos, aceite de oliva, legumbres, o frutos secos, mientras que **el aporte de dulces y azúcar en ellos es excesivo.**



[Seguir leyendo](#)