

Presentación

El Gabinete PsicoPedagógico de la UGR (GPP) pretende atender y cubrir, en la medida de nuestros recursos, las necesidades psicopedagógicas que presentan los distintos colectivos de la Comunidad Universitaria.

La complejidad creciente de los entornos académicos, laborales y sociales en los que nos movemos está provocando que cada vez más personas tengan dificultades para sacar adelante sus estudios o trabajos. La mayoría consiguen salir adelante gracias a sus propios recursos y/o a la ayuda de amigos, familiares o compañeros. Sin embargo, otros menos afortunados necesitan ayuda puntual para dejar atrás esas dificultades. Estas pueden estar relacionadas por ejemplo, con que sus hábitos de estudio no sean los adecuados, que su entorno familiar o de amigos no sea el idóneo, o bien que tenga dificultades para aceptar y comprometerse con determinados objetivos personales y/o académicos.

Los escasos datos epidemiológicos disponibles, así como algunos resultados de investigaciones evaluadoras relativos a fracaso académico, abandono de los estudios, cambios de carrera, e insatisfacción en general respecto a la vida universitaria, parecen avalar esta hipótesis.

Qué servicios ofrecemos

Entre la oferta de servicios en el ámbito académico podemos destacar las siguientes áreas:

- Elección y cambio de cursos, especialidad y/o carrera
- Hábitos de estudio
- Técnicas de trabajo intelectual
- Aplazamiento / abandono de los estudios en la universidad
- Organización del tiempo, etc.

Entre los servicios del GPP en el ámbito psicológico ofrecemos asesoramiento individual o colectivo en distintas áreas, como por ejemplo:

- Ansiedad para hablar en público o ante los exámenes
- Manejo y reducción de Estrés
- Adicciones y consumo abusivo de estupefacientes
- Problemas de autocontrol en diversas situaciones
- Depresión o cambios pronunciados de humor
- Promoción y Adquisición de hábitos adaptativos (ej. comidas, deporte, etc.)
- Mejora y mantenimiento de relaciones con la familia
- Inicio, mantenimiento y finalización de relaciones de pareja y amigos
- Desadaptación a la vida lejos de la familia
- Aislamiento social y soledad
- Déficit de habilidades sociales y de comunicación en gral.
- Acoso y/o agresión sexual
- Orientación sexual
- Conflicto y desadaptación cultural
- Toma de decisiones relacionadas con la búsqueda de empleo
- Transiciones en la vida; etc.

La administración de los servicios anteriores está organizada en distintos niveles. De esta forma, está previsto que los diversos trípticos que hemos elaborado cumplan la función de un primer nivel de información y acción, que podrá dar paso a un segundo nivel de intervención más extenso y personal, si las correspondientes evaluaciones así lo recomiendan. Aquí podremos contar con la ayuda de otros recursos especializados ubicados en facultades como psicología, medicina, educación, etc. En cualquier caso, la duración y el tipo de intervención se ajustará básicamente a los recursos disponibles y al nivel de compromiso de los usuarios.

Para qué los ofrecemos

- Para asesorarte en la planificación y desarrollo de tu trayectoria curricular y académica.
- Para adecuar y optimizar tus decisiones académicas, maximizando la variedad y posibilidades de salidas profesionales.
- Para prevenir conductas y situaciones de riesgo que pongan en peligro tu motivación y, por tanto, tu desempeño académico.
- Para mejorar tu nivel de auto-conocimiento y comprensión de tu realidad.
- Para incrementar tus niveles de autoestima y motivación personal.
- Para aprender a conseguir y mantener el bienestar psicológico que todos deseamos y necesitamos.
- Para prevenir entre todos, incluyendo profesores, situaciones personales de dificultad, transición o riesgo, recurriendo a los servicios y recursos de apoyo y ayuda pertinentes.

Por qué los ofrecemos

- Por los niveles de fracaso y abandono académico e institucional que sufren algunas titulaciones.
- Por la continua yuxtaposición de reformas y cambios curriculares y académicos.
- Por la creciente oferta de formación no reglada, extra-curricular, dis-continua, etc.
- Por la tendencia creciente a la movilidad regional y europea de distritos y estudios universitarios y sus efectos sobre los individuos.
- Por la escasez de información preuniversitaria solvente respecto a nuevas titulaciones y cambios del mercado laboral.
- Por la ampliación y complejidad crecientes de las funciones y compromisos de la Universidad con sus miembros y con la sociedad en general.
- Por la voluntad y el compromiso del equipo de gobierno de la Universidad con la creación y el desarrollo de servicios que atiendan adecuadamente las necesidades de sus colectivos.

- Por la previsible necesidad de ampliar, mejorar y profesionalizar la oferta de servicios de esta naturaleza en el organigrama de la Universidad.

- Por la acumulación y crecimiento de la demanda de este tipo de servicios por parte de los distintos miembros de la comunidad universitaria.

- Porque queremos hacer cosas para mejorar nuestra Universidad.

A quiénes va dirigido

A todos los estudiantes miembros de la comunidad universitaria.

Condiciones de acceso y uso

Confidencialidad. Toda la información expresada por los estudiantes es absolutamente confidencial, excepto en los casos en que exista peligro para sí mismo o para los demás, sospecha de abuso o maltrato físico y/o psicológico, o bien por mandato judicial. La información académica y psicológica podrá ser utilizada únicamente con finalidad investigadora y científica, siempre y cuando quede garantizado el derecho a la intimidad.

Responsabilidades del cliente:

- Asistencia puntual y regular a las sesiones
- Cancelación de las sesiones con al menos 24 h de antelación
- Aceptación de las normas del servicio
- Compromiso de colaboración activa para el buen desarrollo del servicio
- Respeto a las personas e infraestructura del Recurso
- Aceptación de los límites de los servicios ofrecidos en tipo, tiempo y duración
- Relación exclusivamente profesional con los miembros del Gabinete

Límites. Por la propia naturaleza del servicio de asesoramiento psicopedagógico y por la presencia de otros recursos especializados en la UGR, el GPP no atiende necesidades relacionadas con: la orientación para el empleo, salud, sexualidad, jurídicos, atención social u otros problemas psicopatológicos y/o psiquiátricos severos que impliquen intervenciones prolongadas en el tiempo, o evaluaciones psicológicas con fines administrativos, laborales o judiciales.

Derivaciones. Cuando se considere necesario un tratamiento más intensivo, específico o de mayor duración, o bien las necesidades de la demanda superen la capacidad del servicio, se derivará a los clientes a otros recursos asistenciales externos al GPP.

Citas. Por teléfono, o personalmente en el local del Gabinete. También se puede solicitar información por correo electrónico, pero evitando incluir información personal.

Ubicación. En el Hospital Real (entrada por aparcamientos, c/Ancha de Capuchinos)

Horarios. La atención al público es de lunes a jueves de 10 a 14 horas y de 17 a 19 horas.

Si deseas obtener más información sobre el acceso y uso de estos servicios, acércate al GPP.

Otros trípticos disponibles:

Abuso sexual	Organización del tiempo
Ansiedad a hablar en público	Relaciones con compañeros de piso
Ansiedad ante los exámenes	Relaciones con la familia
Depresión	Relaciones de pareja
Estrés	Shock cultural
Exámenes tipo test	Trastornos de la alimentación
Hábitos de estudio	Uso y abuso de sustancias



Qué te ofrece el Gabinete Psicopedagógico

Curso 2001 - 2002



GABINETE PSICOPEDAGÓGICO
UGR

Hospital Real s/n
958 24 85 01 · 958 24 63 88
www.ugr.es/~ve/gpp.html
gpp2@ugr.es