

MANUAL DE MONTAJE DE TRÍPTICO



1. Imprimimos el tríptico a dos caras de tal forma que nos queden las siguientes vistas.

VISTA A

VISTA B

2. Le damos la vuelta al documento para que nos quede de la siguiente forma.

trastornos de la alimentación
 trastornos de la alimentación trastornos de la alimentación
 trastornos de la alimentación trastornos de la alimentación
 trastornos de la alimentación trastornos de la alimentación

trastornos de la alimentación
 En las sociedades modernas muchas personas tienden a pensar que la delgadez es lo más importante, e incluso que es sinónimo de éxito. Para las personas con problemas de alimentación el peso y la dieta se convierten en la medida de su autoestima. Los trastornos de la alimentación incluyen un amplio conjunto de alteraciones graves de la conducta alimentaria, sentimientos y actitudes relacionadas con la comida. Los más comunes son la anorexia y la bulimia, y una característica esencial en ambas es la alteración de la forma y el peso corporales.

trastornos de la alimentación
 La anorexia suele considerarse como el rechazo a mantener el peso corporal en los valores mínimos normales para su edad y talla, y el medio intencional de ganar peso o convertirse en obeso, aún cuando la persona está sumamente delgada. A medida que se va perdiendo peso, pueden aparecer problemas de piel y pelo secos, manos y pies fríos, debilidad general, problemas digestivos e intestinales, insomnio, amenorrea (pérdida de la regla), etc., hasta otros problemas más graves (E), mayor susceptibilidad a las infecciones, crisis nerviosas, alteraciones metabólicas y debilidad de los músculos cardíacos, etc.), que incluso pueden llevar a la muerte.

trastornos de la alimentación
 La bulimia consiste en la ingesta compulsiva de alimentos, seguida de conductas compensatorias inapropiadas (E), vómito provocado, laxantes, diuréticos, ayuno o exceso de ejercicio físico, etc.) Normalmente se mantienen ingestas compulsivas (atracones) y purgas en secreto, con rápidas subidas y bajadas de peso. Los métodos purgantes y estos hábitos alimenticios suelen derivar en problemas médicos, tales como deshidratación, problemas digestivos e intestinales, problemas dentales graves, y debilidad muscular. A medida que la bulimia avanza, pueden aparecer úlceras e irregularidades cardíacas que ponen en peligro la vida de la persona.

trastornos de la alimentación
a Características de los trastornos alimentarios
b ¿Por qué se producen los trastornos alimentarios?
c Valora la presencia de posibles señales
d Algunas estrategias para prevenir problemas de alimentación

Recursos a tu alcance
 Admen Granada. Tf. 958 525 523 <http://www.admen.org>
 Hospital Clínico San Cecilio Granada (Salud Mental) Tf. 958 103 131
 Asociación Contra la Anorexia y la Bulimia (Asocaba) Tf. 902 05 05 000 <http://www.asocaba.org>
 Centro ABB. <http://www.asocaba.org>

si deseas obtener más información sobre este y otros temas contacta con el GPP

trastornos de la alimentación
gabinete psicopedagógico
vicerectorado de estudiantes
universidad de granada

MANUAL DE MONTAJE DE TRÍPTICO



3. Doblamos la parte superior hacia adentro tal y como se muestra en la siguiente imagen.



4. Doblamos la parte de la izquierda hacia adentro.



5. De tal forma que nos queda el tríptico montado así.

