

# MANUAL DE MONTAJE DE TRÍPTICO



1. Imprimimos el tríptico a dos caras de tal forma que nos queden las siguientes vistas.

VISTA A	VISTA B

2. Le damos la vuelta al documento para que nos quede de la siguiente forma.

Si de estas diferentes recomendaciones sobre cómo y dónde tener relaciones sexuales con tu pareja...

**relaciones de pareja**

Las relaciones de pareja son una fuente inagotable de bienestar para las dos partes que la forman. Pero el camino que lleva a la creación de una relación satisfactoria puede toparse con algunas dificultades. Por ejemplo, para comunicarse, uno puede llegar a pensar incluso que su pareja habla en otro idioma o sencillamente que no le escucha. Este hecho se puede acrescentar a la hora de hablar de cuestiones relacionadas con el sexo. Cada individuo aporta a la relación una forma diferente de ver la vida, ya que, al fin y al cabo, cada uno tiene una educación e historia propias.

Los conflictos pueden surgir cuando la pareja está en desacuerdo en la forma de ver las cosas, deseos, ideas o valores. Estas situaciones, por lo general, suelen crear un mal clima en la relación porque se desatan sentimientos intensos que pueden incluso parecer desmesurados teniendo en cuenta que los causó independientemente de la causa. En definitiva, son experiencias que permiten reflexionar sobre los puntos fuertes y los errores cometidos en la relación, lo que ha de permitir que las relaciones futuras sean mejores.

No obstante, como todo en la vida, las relaciones también pueden acabar. En un primer momento la experiencia de la ruptura suele ser frustrante y desesperanzadora. Algunas reacciones comunes son la negación, rabia, autoculpación y/o confusión. Pero las rupturas de pareja forman parte del proceso de crecimiento personal. En definitiva, son experiencias que permiten reflexionar sobre los puntos fuertes y los errores cometidos en la relación, lo que ha de permitir que las relaciones futuras sean mejores.

**a. Recomendaciones para resolver conflictos de pareja**

**b. ¿Cómo hablar sobre temas sexuales?**

**c. ¿Cómo afrontar la ruptura de una relación?**

gabinete psicopedagógico | vicerectorado de estudiantes | universidad de granada

# MANUAL DE MONTAJE DE TRÍPTICO



3. Doblamos la parte superior hacia adentro tal y como se muestra en la siguiente imagen.



4. Doblamos la parte de la izquierda hacia adentro.



5. De tal forma que nos queda el tríptico montado así.

