

MANUAL DE MONTAJE DE TRÍPTICO



1. Imprimimos el tríptico a dos caras de tal forma que nos queden las siguientes vistas.

VISTA A		VISTA B	
<p>a Afrontar el divorcio de los padres</p> <p>b Volver con la familia en vacaciones</p> <p>relaciones de familia</p>	<p>a Afrontar el divorcio de los padres</p> <p>b Volver con la familia en vacaciones</p> <p>relaciones de familia</p>	<p>a Afrontar el divorcio de los padres</p> <p>b Volver con la familia en vacaciones</p> <p>relaciones de familia</p>	<p>a Afrontar el divorcio de los padres</p> <p>b Volver con la familia en vacaciones</p> <p>relaciones de familia</p>

2. Le damos la vuelta al documento para que nos quede de la siguiente forma.

<p>relaciones de familia</p> <p>relaciones de familia</p>	<p>relaciones de familia</p> <p>relaciones de familia</p>	<p>relaciones de familia</p> <p>relaciones de familia</p>	<p>relaciones de familia</p> <p>relaciones de familia</p>
<p>relaciones de familia</p> <p>Cuando empiezan los años de Universidad, los días se llenan de ocupaciones de diversa índole y el tiempo que se puede compartir con los padres disminuye. Si a eso se une salir de casa para estudiar en otra ciudad, se incrementa la sensación de los padres de estar "perdiendo" a sus hijos. Hacientes entender que ya se es mayor para cuidar de sí mismo y llevar una vida independiente es algo difícil. Algunos consejos pueden facilitar ese proceso:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Empatiza con los sentimientos de tus padres Independientemente de que seas o no el primero en marcharte para estudiar, el vacío que dejas en tu familia no es fácil de reemplazar. Se consciente de que ellos van a poder sentir miedos y ansiedad ante el cambio en sus vidas, así como en la tuya. ■ Los padres no saben "mágicamente" cómo relacionarse con sus "trascidos niños" como adultos. La interacción, comunicación efectiva e incluso el conflicto pueden ayudar en este proceso. Habla directa y abiertamente con tus padres sobre lo que has aprendido, y deja la puerta abierta a que ellos te sigan aportando experiencias. ■ Demuestra a tus padres que estás afrontando los cambios de forma responsable. Muchas relaciones padres-hijos tienen un nivel de dependencia. Esto es normal en la medida en que siempre que has necesitado ayuda, te la han proporcionado. Algunos hijos perciben esta dependencia como algo negativo de cara a su propia autonomía. Pero es posible que los padres tengan dificultades a la hora de aceptarla. Sé paciente con ellos. Hablales y explícales lo que haces y por qué lo haces, así como tus éxitos y fracasos. 	<p>a Afrontar el divorcio de los padres</p> <p>b Volver con la familia en vacaciones</p>	<p>relaciones de familia</p> <p>relaciones de familia</p>	

MANUAL DE MONTAJE DE TRÍPTICO



3. Doblamos la parte superior hacia adentro tal y como se muestra en la siguiente imagen.



4. Doblamos la parte de la izquierda hacia adentro.



5. De tal forma que nos queda el tríptico montado así.

