

MANUAL DE MONTAJE DE TRÍPTICO



1. Imprimimos el tríptico a dos caras de tal forma que nos queden las siguientes vistas.

VISTA A

VISTA B

2. Le damos la vuelta al documento para que nos quede de la siguiente forma.

embarazo no deseado

Un embarazo no deseado es el que tiene lugar en un momento poco adecuado o inoportuno. Puede traer consigo un abandono de los estudios, "casarse" prematuramente, aumentar la familia sin deseado, recurrir a la interrupción voluntaria del embarazo, etc., situaciones que no siempre se asimilan con facilidad. No usan métodos anticonceptivos, usuarios de forma inadecuada o el hecho de que éstos fallen, son las tres razones por las que un embarazo no deseado puede ocurrir.

El 70% de los jóvenes de entre 15 y 24 años que mantienen relaciones sexuales con penetración, informan que lo hacen con protección (normalmente con preservativo). Sin embargo, un 30% de ellos afirma no utilizarlos en todas sus relaciones sexuales, por razones como la euforia del momento o el imprevisto de las relaciones. Por tanto, un alto porcentaje de jóvenes quedan expuestos no sólo a un embarazo no planificado, sino a todo tipo de Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) como el SIDA o la sífilis.

Otros factores que suelen incrementar estos comportamientos de riesgo pueden ser: la falta de información, de concienciación, la existencia de mitos falsos o el hecho de que tu pareja insista en no usar anticonceptivos. Esto último, es más común de lo que se piensa: opiniones demasiado inflexibles sobre que el preservativo disminuye la sensibilidad o que "torta el holo", pueden llevar a una pareja a no usarlo. Con respecto al uso de anticonceptivos orales, la preocupación sobre sus efectos secundarios puede hacer que se rechace como opción.

gabinete psicopedagógico
vicerectorado de estudiantes
Universidad de Granada

a) mitos o falsas creencias

¿"La primera vez que se realiza el acto sexual no hay posibilidades de quedarse embarazado?" FALSO. Existen las mismas posibilidades que en otras ocasiones.

¿"El hombre se retira antes de eyacular no hay riesgo de embarazo?" FALSO. Aunque el semen puede producirse en el pene, eyacular no significa necesariamente que se haya eyaculado. El semen puede estar presente en el pene antes de eyacular y puede producirse un embarazo, por lo que hay que usar el preservativo antes de intentar la penetración. ¿Qué sucede que "torta el holo"?

¿"Quiero la masturbación pero no tengo posibilidades de quedarme embarazado?" FALSO. Aunque la masturbación puede producirse en el pene, eyacular no significa necesariamente que se haya eyaculado.

¿"Si me masturbo voy a perder la capacidad reproductiva?" FALSO. El semen que se eyacula al masturbarse no es el mismo que el que se eyacula al tener relaciones sexuales.

b) ¿qué hacer si crees estar embarazada/o?

Si te has expuesto a una relación sexual con riesgo de embarazo existe un método anticonceptivo de emergencia conocido como la píldora del día después o píldora postcoital que evita el posible embarazo en un alto porcentaje, si se toma antes de que transcurran 72 horas tras haber tenido una relación sexual. Para saber cuántas píldoras tomar debes acudir a un centro de salud o farmacia. El 99% de los casos produce náuseas y dolor de estómago. Si, por el contrario, has pasado más de 72 horas, vigila tu comportamiento y acude a una consulta si tienes dudas de si estás embarazada o si necesitas ayuda.

c) ¿qué hacer si estás embarazada/o?

Trata de optar por la intervención voluntaria de embarazo como conlugar con la gestación con personas de riesgo que no opere con la ley, que opere relaciones premaritales y con personas con información muy acortada de las diferentes opciones.

Es recomendable que acudas a seguir al confesor (P), pareja, familia, amigo, profesional, etc. que puede orientarte y prestarte apoyo psicológico en el proceso. (P) es el centro de salud y el profesional familiar. El profesional asesoramiento sobre la interrupción no es el embarazo, lo que se hace en el proceso, lo que se debe hacer. También se facilitará información acerca del proceso de gestación, seguimiento del embarazo, etc. La decisión de tener o no un hijo se toma en un momento crucial, por lo que es importante que tengas en cuenta el bienestar óptimo de ti y de tu progenitor.

MANUAL DE MONTAJE DE TRÍPTICO



3. Doblamos la parte superior hacia adentro tal y como se muestra en la siguiente imagen.



4. Doblamos la parte de la izquierda hacia adentro.



5. De tal forma que nos queda el tríptico montado así.



mailto:psicopedagogia@ugr.es

