



CUESTIONARIO DE HÁBITOS DE ESTUDIO
Dr. Salvador Camacho Pérez

Apellidos_____	Nombre_____
Titulación_____	Número de asignaturas de primero pendientes_____

LUGAR	¿ Tiene un lugar fijo para estudiar?	si	?	no
	¿Estudia en una habitación alejada de ruidos, televisión, etc.?	si	?	no
	¿Hay suficiente espacio en su mesa de estudio?	si	?	no
	¿La mesa está sin objetos que puedan distraerle?	si	?	no
	¿ Tiene luz suficiente para estudiar sin forzar la vista?	si	?	no
	Cuando se pone a estudiar, ¿tiene a mano lo que va a necesitar?	si	?	no
TIEMPO	¿ Tiene un horario fijo de reposo, estudio, tiempo libre, etc.?	si	?	no
	¿Posee un programa del tiempo que piensa dedicar al estudio semanalmente?	si	?	no
	¿Estudia, como mínimo, cinco días a la semana?	si	?	no
ESTUDIO	¿Hace una lectura previa del tema antes de estudiarlo?	si	?	no
	¿ Tiene facilidad para encontrar las ideas básicas de lo que lee?	si	?	no
	¿Subraya las ideas y los datos importantes?	si	?	no
	¿Consulta en el diccionario las dudas de significado u ortográficas?	si	?	no
	¿ Señala lo que entiende?	si	?	no
	¿Escribe los datos importantes o difíciles de recordar?	si	?	no
	¿Estudia de forma activa, formulándose preguntas?	si	?	no
	¿ Cuando estudia trata de resumir mentalmente?	si	?	no
	¿ Emplea algún método para recordar datos, nombres, etc.?	si	?	no
	¿ Repasa los temas después de estudiarlos?	si	?	no
	¿ Trata de relacionar los contenidos de una asignatura con los de otras?	si	?	no
	¿ Pide ayuda cuando tiene dificultades con el estudio?	si	?	no
	¿ Completa el libro o Manual con los apuntes tomados en clase?	si	?	no
	¿ Cuando se sienta a estudiar, se pone rápidamente a la tarea?	si	?	no
	¿ Cuando estudia se señala una tarea y la termina?	si	?	no
	¿Estudia intensamente, esforzándose por aprender?	si	?	no
ESQUEMAS	¿Hace esquemas de cada lección?	si	?	no
	¿ Incluye en los esquemas la materia del libro y la de los apuntes?	si	?	no
	¿ Emplea el menor número de palabras para hacer los esquemas?	si	?	no
	¿ Sus esquemas destacan las ideas principales?	si	?	no
	¿ Usa los esquemas para repasar lo estudiado antes de los exámenes?	si	?	no
EJERCICIOS	¿ Consulta otros libros además del de texto?	si	?	no
	¿ Antes de redactar un trabajo hace un guión o esquema?	si	?	no
	¿ Suele redactar los ejercicios de manera clara y precisa?	si	?	no
	¿ Comprueba la redacción, ortografía y limpieza de lo que escribe?	si	?	no
	¿ Posee un cuaderno o carpeta para guardar los ejercicios o una copia?	si	?	no
EXÁMENES	¿ Se asegura previamente de la parte de materia objeto de examen?	si	?	no
	¿ Se informa del tipo de examen o de prueba que propondrá el profesor o profesora?	si	?	no
	¿ Prepara cada tipo de examen con la técnica adecuada?	si	?	no
	¿ Descansa en las horas inmediatamente anteriores al examen?	si	?	no
	¿ Atiende y sigue las instrucciones que se dictan para la realización del examen?	si	?	no
	¿ Organiza bien el tiempo de examen para responder a todas las preguntas?	si	?	no
	¿ Revisa su examen antes de entregarlo?	si	?	no

☐ Asistiré al taller de técnicas de estudio. Jueves 13 de enero de 2011 de 10 a 13.

A continuación, selecciona los grupos a los que PUEDES asistir. Te mandaremos confirmación del grupo en el que estás admitido lo antes posible

- ☐ Puedo ir a la sesión del grupo 1- viernes 14 de enero de 10 a 12
- ☐ Puedo ir a la sesión del grupo 2- jueves 20 de enero de 10 a 12
- ☐ Puedo ir a la sesión del grupo 3- viernes 21 de enero de 10 a 12