



CUESTIONARIO DE HÁBITOS DE ESTUDIO

Dr. Salvador Camacho Pérez

Apellidos _____ Nombre _____

Titulación _____ Número de asignaturas de primero pendientes _____

LUGAR	¿Tiene un lugar fijo para estudiar? ¿Estudia en una habitación alejada de ruidos, televisión, etc.? ¿Hay suficiente espacio en su mesa de estudio? ¿La mesa está sin objetos que puedan distraerle? ¿Tiene luz suficiente para estudiar sin forzar la vista? Cuando se pone a estudiar, ¿tiene a mano lo que va a necesitar?	si ? no
TIEMPO	¿Tiene un horario fijo de reposo, estudio, tiempo libre, etc.? ¿Posee un programa del tiempo que piensa dedicar al estudio semanalmente? ¿Estudia, como mínimo, cinco días a la semana?	si ? no
ESTUDIO	¿Hace una lectura previa del tema antes de estudiarlo? ¿Tiene facilidad para encontrar las ideas básicas de lo que lee? ¿Subraya las ideas y los datos importantes? ¿Consulta en el diccionario las dudas de significado u ortográficas? ¿Señala lo que entiende? ¿Escribe los datos importantes o difíciles de recordar? ¿Estudia de forma activa, formulándose preguntas? ¿Cuando estudia trata de resumir mentalmente? ¿Emplea algún método para recordar datos, nombres, etc.? ¿Repasa los temas después de estudiarlos? ¿Trata de relacionar los contenidos de una asignatura con los de otras? ¿Pide ayuda cuando tiene dificultades con el estudio? ¿Completa el libro o Manual con los apuntes tomados en clase? ¿Cuando se sienta a estudiar, se pone rápidamente a la tarea? ¿Cuando estudia se señala una tarea y la termina? ¿Estudia intensamente, esforzándose por aprender?	si ? no
ESQUEMAS	¿Hace esquemas de cada lección? ¿Incluye en los esquemas la materia del libro y la de los apuntes? ¿Emplea el menor número de palabras para hacer los esquemas? ¿Sus esquemas destacan las ideas principales? ¿Usa los esquemas para repasar lo estudiado antes de los exámenes?	si ? no
EJERCICIOS	¿Consulta otros libros además del de texto? ¿Antes de redactar un trabajo hace un guión o esquema? ¿Suele redactar los ejercicios de manera clara y precisa? ¿Comprueba la redacción, ortografía y limpieza de lo que escribe? ¿Posee un cuaderno o carpeta para guardar los ejercicios o una copia?	si ? no
EXÁMENES	¿Se asegura previamente de la parte de materia objeto de examen? ¿Se informa del tipo de examen o de prueba que propondrá el profesor o profesora? ¿Prepara cada tipo de examen con la técnica adecuada? ¿Descansa en las horas inmediatamente anteriores al examen? ¿Atiende y sigue las instrucciones que se dictan para la realización del examen? ¿Organiza bien el tiempo de examen para responder a todas las preguntas? ¿Revisa su examen antes de entregarlo?	si ? no

Asistiré al taller de técnicas de estudio. Jueves 13 de enero de 2011 de 10 a 13.

A continuación, selecciona los grupos a los que PUEDES asistir. Te mandaremos confirmación del grupo en el que estás admitido lo antes posible

- Puedo ir a la sesión del grupo 1- viernes 14 de enero de 10 a 12
- Puedo ir a la sesión del grupo 2- jueves 20 de enero de 10 a 12
- Puedo ir a la sesión del grupo 3- viernes 21 de enero de 10 a 12