Informe de Parte Práctica: “Neuronas Espejo y Dolor Empático”.

Bianca Gloria Barrena Del Gaizo
Silvia Martínez Tavira
Mª Clara Morell Velasco

1. INTRODUCCIÓN.

Tal como comentamos ya en la parte teórica de nuestro trabajo, en el estudio de Proverbio y cols. (2003), se veía como hay diferencias de género en la empatía. El estudio mostraba como las mujeres experimentan una mayor empatía ante el dolor, una mayor empatía en general. Esto llamó nuestra atención, por lo que decidimos que se convirtiera en la base de la parte práctica: comprobar que esto tiene lugar en hombres y mujeres de nuestro alrededor, y que no solo ocurre en los estudios leídos.

En los estudios leídos se nos hablaba de una mayor empatía en las mujeres que en los hombres, al ver el sufrimiento, el dolor de otros, pero, ¿qué ocurre ante el placer?

Uno de nuestros objetivos ha sido ver si las mujeres eran también más empáticas ante el placer, o si por el contrario, los hombres les superarían en puntuación esta vez.

El segundo objetivo de este estudio, apuntaba a observar si había una mayor empatía ante el dolor o ante su contrario el placer.

Como tercer y último objetivo, pensamos en ver si alguna determinada característica de personalidad predecía una mayor o menor empatía.

Establecidos estos objetivos, nos dispusimos a establecer nuestras hipótesis.

- Las mujeres serán más empáticas que los hombres ante el placer.
- Se experimentará una mayor empatía ante el dolor que ante el placer tanto en hombres como en mujeres
- Aquellos sujetos que tengan una extraversión mayor tendrán también una mayor empatía.

- Una menor puntuación en el rasgo dureza predecirá una mayor empatía.

Para todo esto necesitaremos 20 sujetos a los que les haremos varias pruebas que a continuación iremos describiendo.

2. MÉTODO.

2.1. Participantes

Para el estudio pedimos la ayuda a 20 sujetos con edades comprendidas entre los 18 y 23 años. Los sujetos fueron asignados o bien al grupo de dolor o bien al de placer, diez sujetos por grupo.
Se trataba de 10 mujeres y 10 hombres, asignados equitativamente a cada grupo, es decir, cinco hombres al grupo de dolor y cinco al de placer, y de igual forma con el grupo de mujeres.

2.2. Materiales utilizados

Para este estudio, empleamos varios materiales.

- 8 fotos en las que se percibe dolor en personas.
- 8 fotos en las que se percibe placer
- Un cuestionario en el que se presentan cinco cuestiones referentes a cada una de las fotos en ambos bloques (dolor y placer).
- Un cuestionario de empatía
- El cuestionario EPQ-R de personalidad.

2.3. Procedimiento

Se seleccionaron 20 estudiantes de diferentes facultades, diez chicos y diez chicas. Al comenzar, se les mostraban cada una de las 8 fotos, según fuera su grupo dolor o placer, y se les hacían 5 preguntas a cerca de cada una de ellas para ver en que medida experimentaban la sensación que se pretendía en cada situación.
Posteriormente se les pasaba un cuestionario de empatía general de 15 ítems. Y la prueba finalizaba al rellenar el cuestionario EPQ-R de personalidad.

3. DISEÑO

Se trata de una investigación de tipo correlacional, en la que se ha analizado la relación entre las siguientes variables:

- Género
- Empatía
- Empatía ante el dolor
- Empatía ante el placer
- Características de personalidad: extraversión, emotividad, dureza y sinceridad.

4. RESULTADOS

Los resultados obtenidos van en la línea propuesta:

Preguntas sobre las imágenes

mujeres placer	dolor	1,575
	placer	4,25
	implicación	3,75
	sufrimiento	1,475
	disfrute	4,15

hombres placer	dolor	1,775
	placer	4
	implicación	3,775
	sufrimiento	1,9
	disfrute	3,6

mujeres dolor	dolor	3,175
	placer	1
	implicación	2,275
	sufrimiento	3,075
	difrute	1,05

hombres dolor	dolor	3,25
	placer	1,175
	implicación	2,85
	sufrimiento	2,85
	difrute	1,1

Cuestionario Empatía

EMPATÍA EN MUJERES	9,9
EMPATÍA EN HOMBRES	8

Cuestionario EPQ-R

EXTRAVERSIÓN MUJERES	49,1
EXTRAVERSION HOMBRES	42,1

EMOTIVIDAD MUJERES	38,7
EMOTIVIDAD HOMBRES	42,2

DUREZA MUJERES	46,4
DUREZA HOMBRES	54,1

SINCERIDAD MUJERES	44,8
SINCERIDAD HOMBRES	50,3

5. DISCUSIÓN

- Las mujeres serán más empáticas que los hombre ante el placer, pues las mujeres tienen mayor empatía en general, y en este caso no tienen porqué dejarla de tener, sea placer o no.

- Podemos afirmar que la empatía ante el dolor será mayor que la experimentada ante el placer en ambos sexos, dado que el dolor suele ser para todos el mismo, lo que no ocurre de igual forma con el placer, el cual no tiene que ser para todos igual.

- Aquellos sujetos que tengan una extraversión mayor tendrán también una mayor empatía, pues son dos rasgos que están correlacionados directamente. Esta afirmación la corroboramos con los datos obtenidos en los cuestionarios.

- Una menor puntuación en el rasgo dureza predecirá una mayor empatía, para lo que nos basamos en el hecho de que en el cuestionario se midan este tipo de características en este rasgo de personalidad.

6. ANEXO