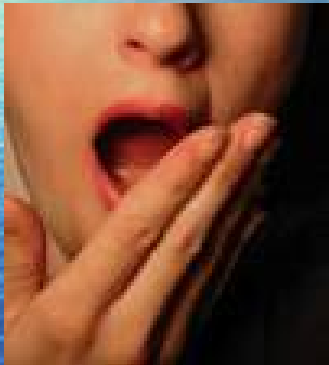


NEURONAS ESPEJO Y BOSTEZO



**ABELLÁN MARTÍN, CRISTINA
AMOR HERRERO, MACARENA
CORTÉS ORTEGA, M^a TERESA
PUERTAS CABALLERO, M^a CARMEN**

**PROCESOS MOTORES
GRUPO T-1**



INTRODUCCION

- NEURONAS ESPEJO: neuronas que se activan cuando un animal o persona desarrolla la misma actividad que está observando ejecutar por otro individuo.
- BOSTEZO: acción incontrolada de abrir la boca para realizar una inspiración profunda seguida de una espiración de menos de lo inhalado, con cierre final.

¿QUÉ RELACIÓN HAY ENTRE AMBOS?

- El punto de unión entre el bostezo y las neuronas espejo podría denominarse bostezo contagioso que se observa tanto en seres humanos como en primates. En ambos se da una respuesta fisiológica común: la activación del sistema de las neuronas espejo cuando vemos a alguien bostezando.

NEURONAS ESPEJO E IMITACIÓN

- En los macacos las neuronas espejo tienen propiedades individuales, mientras que en los humanos existe el sistema de neuronas espejo. Modelos conceptuales atribuyen las funciones de alto nivel a las neuronas espejo (entendimiento, imitación o lenguaje), pero sólo una de ellas se desarrolla en monos: LA IMITACIÓN.

BOSTEZO IMITATIVO

- Los mecanismos que impulsan el bostezo contagioso se desconocen, pero hay más apoyo a la hipótesis de que pueden ser parte de una red neuronal implicado en la empatía.

ALGUNAS CURIOSIDADES DEL BOSTEZO

- Algunas teorías afirman que bostezamos como comportamiento heredado de nuestra evolución; otras dicen que es para regular nuestra temperatura corporal.
- Para personas conocedoras del lenguaje no verbal, el bostezo es un poderoso mensaje, con posibles significados: cansancio, estrés, exceso de trabajo, aburrimiento...
- Un bostezo puede expresar fuertes mensajes antisociales por lo que algunas culturas la gente intenta disimular el bostezo colocando la mano sobre la boca.

- En algunos proverbios y expresiones el bostezo contagioso puede significar además de empatía, enamoramiento.
- El bostezo, por sí mismo, puede significar no sólo aburrimiento, sino también lujuria y pasión, e incluso está asociado al cortejo.
- En el campo de la anatomía y la fisiología, se ha descrito el bostezo como un mini-orgasmo.

PARTE PRÁCTICA

Hemos realizado un cuestionario en el que pasábamos a los sujetos una serie de pruebas:

- Una lectura
- Un sonido
- Un video

Metodología

- N° sujetos: 20 hombres y 20 mujeres
- 10 mujeres y 10 hombres cuestionario forzado
- 10 mujeres y 10 hombres cuestionario no forzado

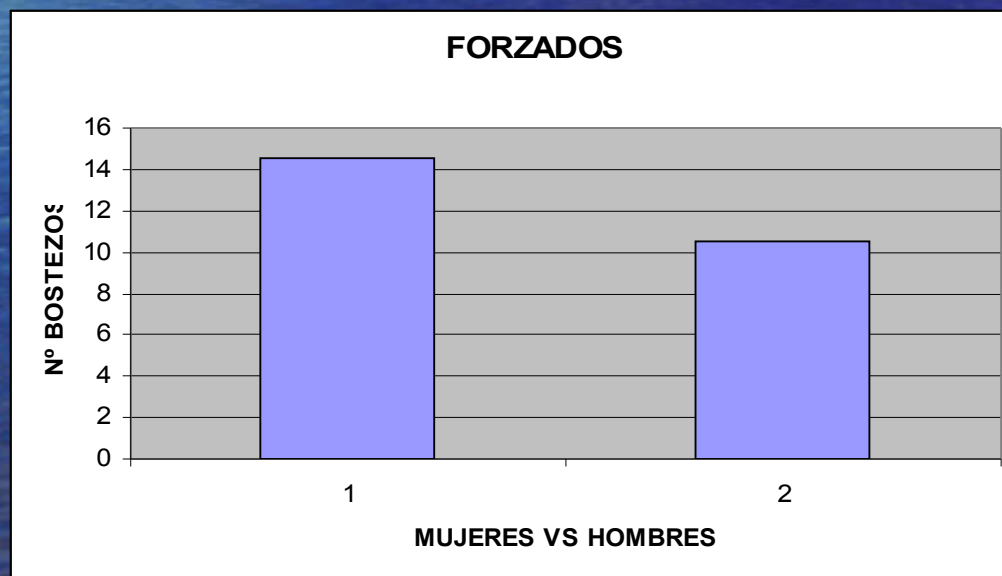
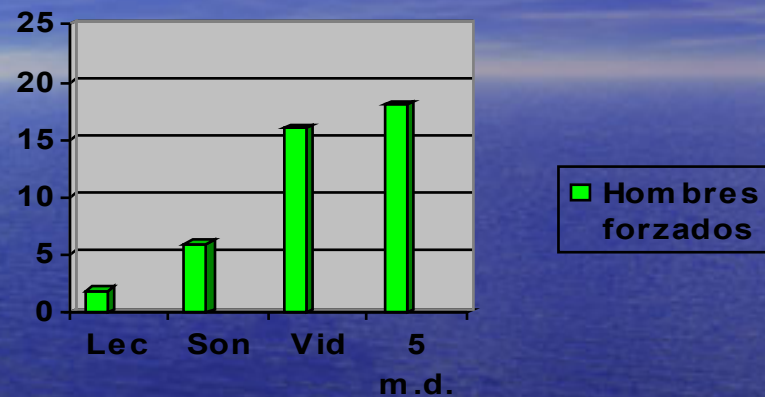
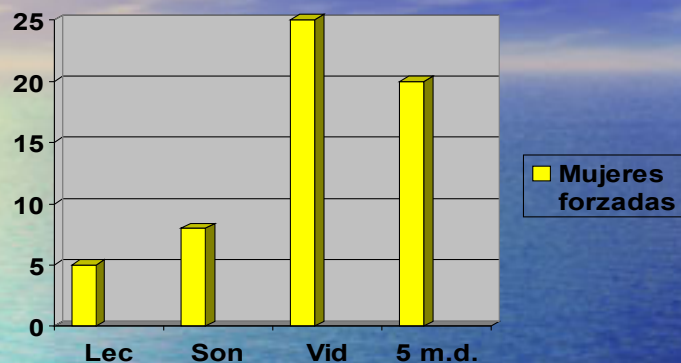
Objetivos

- Los objetivos eran medir:
 - Nº bostezos durante la prueba y durante 5 minutos después.
 - En qué prueba se bosteza más.
 - Comprobar si existen diferencias de género en cuanto al bostezo.
 - Mujeres forzadas vs no forzadas
 - Hombres forzados vs no forzados

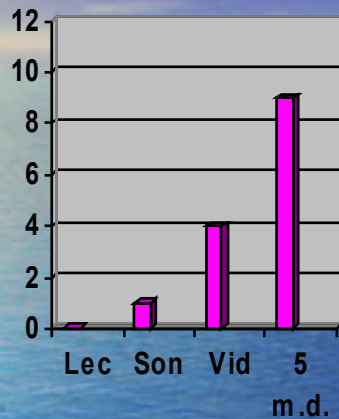
Resultados



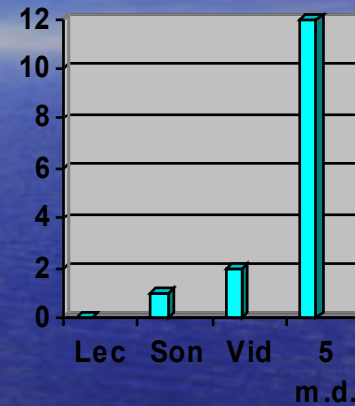
Mujeres forzadas vs hombres forzados



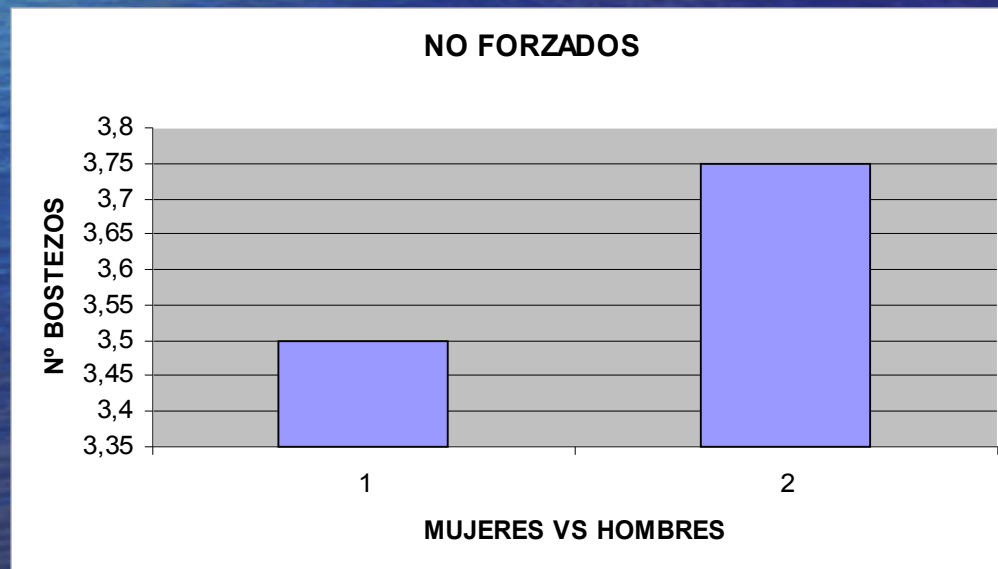
Mujeres no forzadas vs hombres no forzados



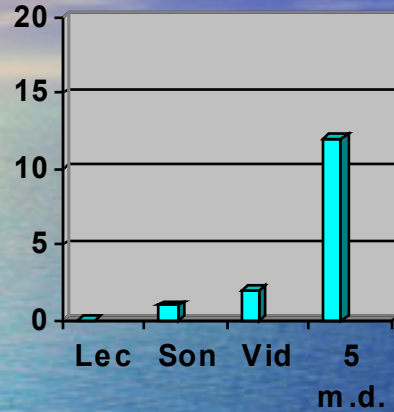
■ Mujeres no forzadas



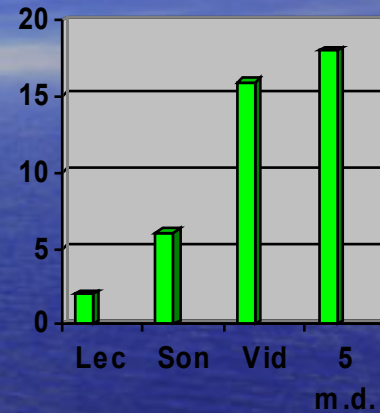
■ Hombres no forzados



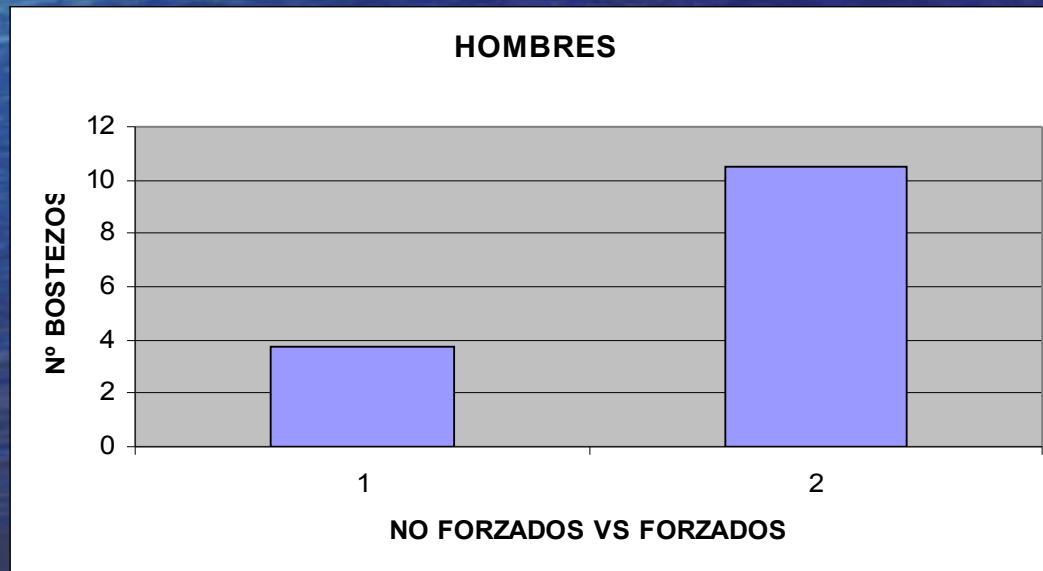
Hombres no forzados vs forzados



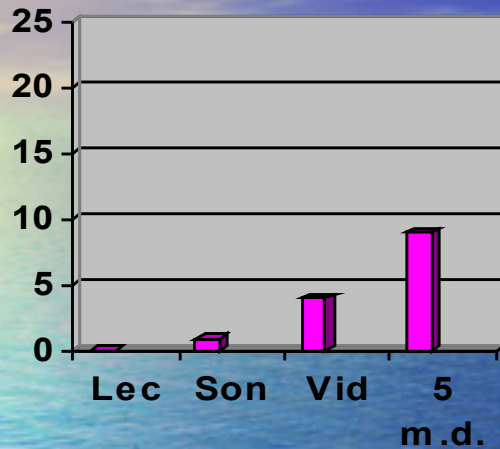
Hombres no forzados



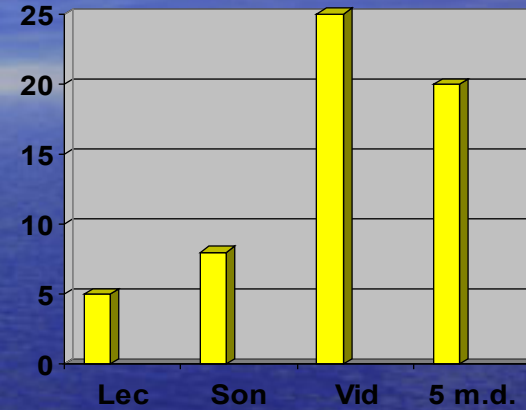
Hombres forzados



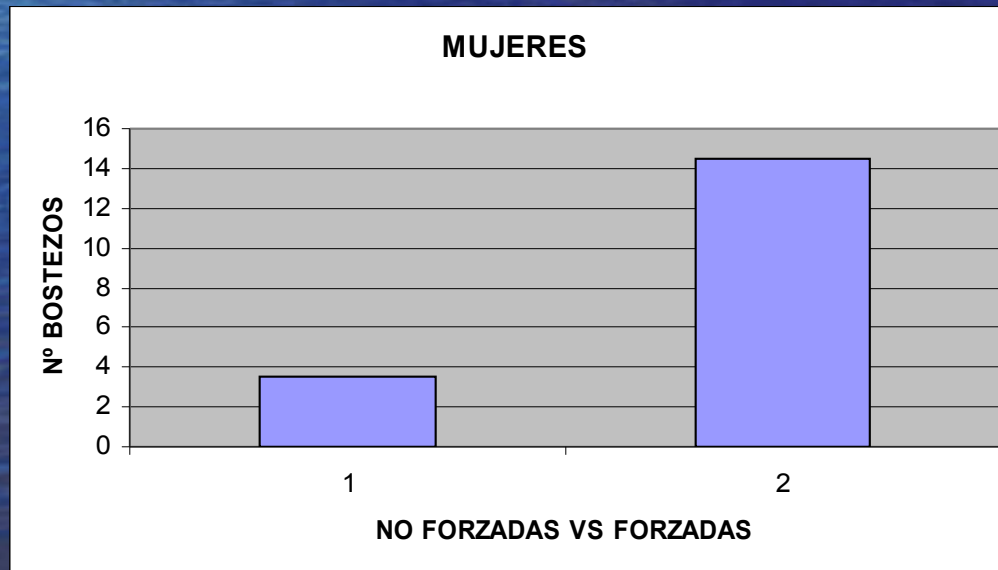
Mujeres no forzadas vs forzadas



■ Mujeres no forzadas



■ Mujeres forzadas







FIN

**GRACIAS POR VUESTRA
ATENCION ☺**