

# EL PLACEBO



# EL PLACEBO

## OBJETIVOS Y COMPETENCIAS

**Al finalizar el estudio de este Tema el alumno deberá ser capaz de:**

- 1.- No confundir los posibles Efectos del Placebo, con el Efecto Placebo de cualquier intervención sanitaria o de un Placebo.**
- 2.- Describir los componentes del efecto terapéutico global.**
- 3.- Analizar los componentes del efecto placebo.**
- 4.- Asumir los factores que influyen en la eficacia del efecto placebo.**



# EL PLACEBO

## CONCEPTO, PROPIEDADES Y TIPOS

**CONCEPTO:** DEL LATIN "*YO COMPLACERÉ*"  
[AL PACIENTE].

+ ANTE LIMITACIONES DE LA TERAPIA,  
EQUIVALE A "*HACER ALGO*".

+ LA INTENCION ES "*ALIVIAR*".

**PROPIEDADES DEL PLACEBO:**

+ **SUSTANCIA**, PREPARACIÓN FARMACÉU-  
TICA O PROCEDIMIENTO TERAPEUTICO.

+ SIN ACTIVIDAD FARMACOLÓGICA  
ESPECIFICA CONTRA LA PATOLOGIA  
IMPLICADA. **FUN**

+ CARECE "*PER SE*" DE LA ACCION POR  
LA QUE SE USA.

**TIPOS DE PLACEBO:**

+ PLACEBO PURO: (ENSAYOS CLINICOS)

- ES INERTE: **PLACEBO INACTIVO. E**

+ PLACEBO IMPURO: (ASISTENCIA CLINICA)

- CON ACCION FARMACOLOGICA  
INDEPENDIENTE: **PLACEBO ACTIVO. Q**



# EL PLACEBO

## MECANISMO DE LA ACCION

- EL PACIENTE **LO RECIBE CONVENCIDO** DE QUE TIENE UNA ACCION CURATIVA:
  - + PARECERÍA QUE LOGRA EL EFECTO TERAPEUTICO POR SUGESTION.
  - + PERO NO SE CONOCE LA BASE PSICO-FISIOLOGICA DE SU EFECTO.
  - + EXISTEN DIVERSAS HIPOTESIS. **ACTI**
- NO HA PODIDO SER CIENTIFICAMENTE DEMOSTRADO QUE **RESPONDER AL PLACEBO** SIGNIFIQUE:
  - + ENFERMEDAD PSICOSOMATICA.
  - + QUE SE SEA UN SIMULADOR O HISTERICO.
  - + QUE SIRVA EN EL DIAGNOSTICO DIFERENCIAL DE ENFERMEDADES.



# EL PLACEBO

## EFECTOS DEL PLACEBO

**EL RESULTADO DEL USO DEL PLACEBO ES INDEPENDIENTE DE LA INTENCION TERAPEUTICA.**

**PUEDE HABER: DIF**

**A) EL LLAMADO EFECTO PLACEBO: TANTO SI HAY....**

**1.- MEJORIA DE LA PATOLOGIA:**

**\* Y AL PACIENTE SE LE DENOMINA:**

**"PLACEBO-REACTOR POSITIVO".**

**2.- O AGRAVAMIENTO DE LA PATOLOGIA:**

**\* Y AL PACIENTE SE LE DENOMINA:**

**"PLACEBO-REACTOR NEGATIVO".**

**Ó**

**B) UN EFECTO NOCEBO: SI HAY....**

**- REACCIONES ADVERSAS AJENAS A LA PATOLOGIA IMPLICADA.**

**C) NINGUN EFECTO RECONOCIBLE:**

**\* Y EL PACIENTE SE DENOMINA:**

**"NO REACTOR".**



# EFECTO PLACEBO

## CONCEPTO

EL EFECTO POSITIVO DE  
LA ADMINISTRACIÓN DE  
UN PLACEBO PURO O  
IMPURO,

E  
F.  
PLA  
CE  
BO

Ó

UNA PARTE VARIABLE  
DEL EFECTO TERAPÉUTICO  
GLOBAL DE CUALQUIER  
INTERVENCIÓN SANITARIA.

E  
F  
E  
C  
T  
O  
T  
E  
R  
A  
P  
E  
U  
T  
I  
C  
O

E  
F  
E  
C  
T  
O  
P  
R  
O  
P  
I  
O

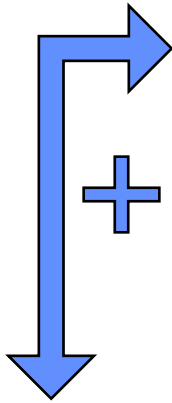
E  
F.  
PLA  
CE  
BO



# EFEECTO TERAPEUTICO GLOBAL

## COMPONENTES

E  
F  
E  
C  
T  
O  
  
T  
E  
R  
A  
P  
E  
U  
T  
I  
C  
O



EFEECTO PROPIO  
(EF. FARMACODINAMICO)

CURSO NATURAL DE LA  
ENFERMEDAD O SINTOMA.

REGRESION A LA MEDIA.

EFECTOS DESCONOCIDOS:  
POR MEDIDAS TERAPEUTICAS  
PARALELAS CON EL PASO DEL  
TIEMPO.

E  
F  
F  
E  
C  
T  
O  
  
P  
L  
A  
C  
E  
B  
O



# EFECTO PLACEBO

## COMPONENTES: CURSO NATURAL

E  
F  
·  
P  
L  
A  
C  
E  
B  
O

MEJORIA ASOCIADA CURSO NATURAL DE LA ENFERMEDAD O SINTOMA:

A) SE SOBREVALORA LA EFICACIA DEL TRATAMIENTO PORQUE:

1.- SON DOLENCIAS AUTOLIMITADAS: SE TERMINAN CURANDO SOLAS.

2.- LAS CRONICAS O GRAVES TIENEN UN CURSO CICLICO EXPONTANEO DE AGRAVAMIENTO Y MEJORÍA:

\* VISITA AL MEDICO EN EL BROTE.

\* INICIO DE TRATAMIENTO.

\* POSIBLE MEJORÍA CICLICA.

\* VISITA PROGRAMADA SIGUIENTE.

\* AMBOS PIENSAN QUE LA MEJORÍA ES POR EL TRATAMIENTO.

B) FALACIA, IMPLICITA:

*POST HOC, ERGO PROPTER HOC :*

DESPUES DE ESTO [OCURRE CURACION],

POR TANTO [ES], DEBIDO A ESTO.





# EFECTO PLACEBO

## COMPONENTES: REGRESION A LA MEDIA

E  
F  
·  
P  
L  
A  
C  
E  
B  
O

**FENOMENO DE LA REGRESION A LA MEDIA EN TERAPEÚTICA:**

**CON FRECUENCIA OCURRE QUE:**

- 1.- VALORES EXTREMOS DE UNA VARIABLE.**
- 2.- TIENDEN A LA MEDIA.**
- 3.- SI SE MIDEN VARIAS VECES.**

**APLICADA A LA TERAPEUTICA:**

- 1.- LOS PACIENTES CON SINTOMAS MAS INTENSOS.**
- 2.- TIENDEN A MEJORAR MAS QUE LOS DEMAS.**
- 3.- INDEPENDIENTEMENTE DEL TRATAMIENTO.**
- 4.- LA MEJORÍA SE ACHACA AL TRATAMIENTO.**



# EFECTO PLACEBO

**COMPONENTES: EFECTOS DESCONOCIDOS**

**EFECTOS BENÉFICOS NO VALORADOS DURANTE EL PROCESO EVOLUTIVO:**

E  
F  
·  
P  
L  
A  
C  
E  
B  
O

**A) MEJORA POR INTERVENCIONES SANITARIAS PARALELAS:**

**1.- AUTOMEDICACION:**

- \* FARMACOS CON O SIN RECETA.
- \* PLANTAS MEDICINALES.
- \* HOMEOPATIA U OTRAS.

**2.- CAMBIOS ESTILO DE VIDA:**

- \* EN ALCOHOL O TABACO.
- \* EN FACTORES AMBIENTALES.
- \* EJERCICIO FISICO, DIETETICA.

**B) CONCLUSION: SE SOBREVALORA LA EFICACIA DEL TRATAMIENTO**



# **EFECTO PLACEBO**

## **FACTORES CLAVE DE SU EFICACIA**

- 1.- RELACIONADOS CON EL MEDICAMENTO:**
  - PAPEL DE LA **INDUSTRIA FARMACEUTICA.**
  - SU **ASPECTO:**
    - + **COLOR:**
      - \* **EL AZUL O EL VERDE: ANSIOLÍTICOS.**
      - \* **EL ROJO O AMARILLO: ESTIMULANTES**
      - \* **EL MARRÓN: LAXANTES.**
  - **FORMA, TAMAÑO Y SABOR.**
  - **VIA DE ADMINISTRACION:**
    - \* **LA PARENTERAL CLARAMENTE SUPERIOR A LA ORAL.**
  - PROMESA DE **AUSENCIA DE EFECTOS ADVERSOS.**
  - **MEDICAMENTOS CON RECETA:**
    - \* **MAS VALORADOS.**
  - **OTROS FACTORES:**
    - \* **NOMBRE, COSTE, TAMAÑO, NOVEDAD.**



# **EFECTO PLACEBO**

## **FACTORES CLAVE DE SU EFICACIA**

### **2.- RELACIONADOS CON EL PACIENTE:**

- **SU PERSONALIDAD** SABEMOS QUE INFLUYE: PERO NO HAY UN PERFIL PSICOLOGICO CONCRETO A PRIORI DEMOSTRADO CIENTIFICAMENTE.
- **SU GRADO DE ESTRES Y ANSIEDAD** SUELE PRODUCIR UN EFECTO MAS INTENSO.
- **SU CONOCIMIENTO DE EXPECTATIVAS POSITIVAS** DEL TRATAMIENTO.
- **SU CONFIANZA EN EL MEDICO O TERAPEUTA NO CONVENCIONAL.**
- **SUS CREENCIAS RELIGIOSAS O MÍSTICAS EN RELACION AL TERAPÉUTA O AL TRATAMIENTO.**



# EFECTO PLACEBO

## FACTORES CLAVE DE SU EFICACIA

- 3.- RELACIONADOS CON EL MEDICO:**
- **SU PRESTIGIO PERSONAL Y PROFESIONAL.**
  - **SU ACTO MÉDICO EN SI:**
    - + LA DURACION.
    - + LA COMPLEJIDAD.
  - **SU *PERSONALIDAD PLACEBO*:**
    - \* SU CAPACIDAD DE CONVENCER-TRANQUILIZAR.
    - \* SU ACTITUD POSITIVA-OPTIMISMO.
    - \* SU PROPIA CONFIANZA EN EL TRATAMIENTO.
  - LA MEJORIA O EFECTO SE ACHACA AL TRATAMIENTO.
  - **COROLARIO:**
- FUN**
- LA HISTORIA DE LA TERAPEUTICA MEDICA NO CIENTÍFICA HA SIDO (Y SIGUE SIENDO) LA HISTORIA DEL PLACEBO.



# EFECTO PLACEBO

## EFICACIA CONTRASTADA

**PORCENTAJES MAXIMOS DE MEJORIA CONTRASTADA EN ENFERMEDADES Y SINTOMAS SUBJETIVOS Y OBJETIVOS:**

**HASTA**

- 1.- ANGINA CRONICA ESTABLE: .....80%**
- 2.- INSOMNIO: .....80%**
- 3.- CEFALEA: .....70%**
- 4.- ANSIEDAD GENERALIZADA: .....65%**
- 5.- TRASTORNO DE PANICO: .....60%**
- 6.- MIGRAÑA: .....60%**
- 7.- HIPERTENSION ARTERIAL: .....60%**
- 8.- DOLOR POSTOPERATORIO: .....50%**
- 9.- TOS: .....40%**
- 10.- DEPRESION: .....40%**
- 11.- ESOFAGITIS POR REFLUJO: .....35%**
- 12.- INSUF. CARDIACA SINTOMATICA: 35%**
- 13.- ASMA: .....30%**



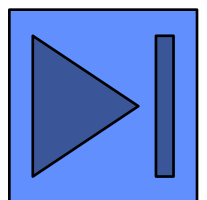
**EL PLACEBO**  
**BIBLIOGRAFIA**

**1.- G.Hernandez.**

**Tratado de Medicina Farmaceutica**  
**1ª Ed. Panamericana, 2011.**

**2.- JE. Baños.**

**Principios de Farmacologia Clinica**  
**1ª Edicion. Masson, 2002.**



**EL PLACEBO**  
**OBJETIVOS Y COMPETENCIAS**

**Al finalizar el estudio de este Tema el alumno deberá ser capaz de:**

- 1.- No confundir los posibles Efectos del Placebo, con el Efecto Placebo de cualquier intervención sanitaria o de un Placebo.**
- 2.- Describir los componentes del efecto terapéutico global.**
- 3.- Analizar los componentes del efecto placebo.**
- 4.- Asumir los factores que influyen en la eficacia del efecto placebo.**



El efecto placebo es uno de los efectos de un placebo, pero no todos los efectos de un placebo son efecto placebo.



**EL PLACEBO**  
**CONCEPTO, PROPIEDADES Y TIPOS**

**CONCEPTO:** DEL LATIN "YO COMPLACERÉ"  
[AL PACIENTE].

- + ANTE LIMITACIONES DE LA TERAPIA, EQUIVALE A "HACER ALGO".
- + LA INTENCION ES "ALIVIAR".

**PROPIEDADES DEL PLACEBO:**

- + SUSTANCIA, PREPARACIÓN FARMACÉUTICA O PROCEDIMIENTO TERAPEUTICO.
- + SIN ACTIVIDAD FARMACOLÓGICA ESPECIFICA CONTRA LA PATOLOGIA IMPLICADA. **FUN**
- + CARECE "PER SE" DE LA ACCION POR LA QUE SE USA.

**TIPOS DE PLACEBO:**

- + PLACEBO PURO: (ENSAYOS CLINICOS)
  - ES INERTE: PLACEBO INACTIVO. **E**
- + PLACEBO IMPURO: (ASISTENCIA CLINICA)
  - CON ACCION FARMACOLOGICA INDEPENDIENTE: PLACEBO ACTIVO. **Q**

Puede utilizarse en ensayos clínicos controlados para comparar sus efectos con los de un medicamento activo y valorar la auténtica actividad objetiva del medicamento ensayado, o ser administrada a un paciente para lograr un efecto terapéutico.

Ejemplos:

Placebo puro: Via parenteral: suero salino o el adecuado.

Via oral: Lactosa. Sacarosa. Metilcelulosa.

Placebo Impuro:

- Vitaminas o polivitaminicos para terminar una consulta con algún tratamiento.
- Antibioticos para gripe o resfriados.
- IBP's de rutina para protección gástrica innecesaria.
- Vitaminas B para Herpes Zoster o radiculalgias.
- Algunos expectorantes para el Asma o Epoc.

**EL PLACEBO**  
**EFFECTOS DEL PLACEBO**

**EL RESULTADO DEL USO DEL PLACEBO ES INDEPENDIENTE DE LA INTENCION TERAPEUTICA.**

**PUEDE HABER: DIF**

**A) EL LLAMADO EFECTO PLACEBO: TANTO SI HAY....**

1.- **MEJORIA DE LA PATOLOGIA:**  
\* Y AL PACIENTE SE LE DENOMINA: "PLACEBO-REACTOR POSITIVO".

2.- **O AGRAVAMIENTO DE LA PATOLOGIA:**  
\* Y AL PACIENTE SE LE DENOMINA: "PLACEBO-REACTOR NEGATIVO".

Ó

**B) UN EFECTO NOCEBO: SI HAY....**  
- **REACCIONES ADVERSAS AJENAS A LA PATOLOGIA IMPLICADA.**

**C) NINGUN EFECTO RECONOCIBLE:**  
\* Y EL PACIENTE SE DENOMINA: "NO REACTOR".

**U**

Efecto placebo: El efecto de la administración de un placebo, y también una parte variable del efecto terapéutico global de cualquier intervención sanitaria sobre el estado clínico, la enfermedad o el trastorno de un paciente.



Los componentes del efecto placebo de la intervención sanitaria, son factores que de darse, nos llevarán a sobrevalorar el efecto terapéutico real de dicha intervención.