

## DATOS DE CONTACTO

**Nombre:** M. Pilar Martínez Narváez-Cabeza de Vaca

**Dirección:** Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos.  
Facultad de Psicología. Campus Universitario de Cartuja 18071 s/n Granada

**Teléfono:** 958244275

**E-mail:** [mnarvaez@ugr.es](mailto:mnarvaez@ugr.es)

## DATOS DE ACTIVIDAD CIENTÍFICA/TRANSFERENCIA

### Líneas de investigación

- Psicopatología y terapéutica de los problemas de somatización.
- Mejora de los hábitos saludables en pacientes con apnea del sueño.
- Intervención psicológica en pacientes con fibromialgia.
- Programas psicológico de manejo de los sueños angustiosos.
- Diseño de las características psicológicas de pacientes virtuales software.

### Proyectos actualmente en ejecución

---

*Titulo del proyecto:* Evaluación del efecto de las alteraciones del sueño en el dolor, la fatiga y la depresión experimentada por los pacientes con fibromialgia: elaboración de un programa específico de tratamiento (código: SEJ2006-07513)

*Entidad financiadora:* Ministerio de Educación y Ciencia dentro del Plan Nacional de I+D+I (2004-2007).

*Duración desde:* 1/10/2006 *hasta:* 30/9/2009

*Investigador principal:* Gualberto Buena-Casal. Catedrático de Universidad, Dept. de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos; Facultad de Psicología; Universidad de Granada.

*Puesto desempeñado:* miembro del equipo de investigación (dedicación parcial)

---

*Titulo del proyecto:* Sistemas inteligentes para el desarrollo de pacientes virtuales software (código: TIN 2007-67984-CO2-01)

*Entidad financiadora:* Ministerio de Educación y Ciencia dentro del Plan Nacional de I+D+I (2004-2007).

*Duración desde:* 1/10/2007 *hasta:* 30/9/2010

*Investigador principal:* Juan Luis Castro Peña. Catedrático de Universidad. Dept. de Ciencias de la Computación e Inteligencia Artificial; ETS de Ingeniería Informática y Telecomunicaciones; Universidad de Granada.

*Puesto desempeñado:* miembro del equipo de investigación (dedicación parcial)

---

### Publicaciones más relevantes de los últimos diez años

Botella, C., y Martínez, M. P. (1998). Cognitive behavioural treatment for hypochondriasis. En V. E. Caballo. (Ed.), *International handbook of cognitive and behavioural treatments for psychological disorders* (pp. 313-361). Oxford: Pergamon.

- Jiménez, M. G., Martínez, P., Miró, E., y A. I. Sánchez (2008). Bienestar psicológico y hábitos saludables: ¿están asociados a la práctica de ejercicio físico?. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 8, 185-202.
- Martínez, M. P., Belloch, A., y Botella, C. (1999). Somatosensory amplification in hypochondriasis and panic disorder. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 6, 46-53.
- Martínez, M. P., y Belloch, A. (2004). Efectos de un tratamiento cognitivo-conductual para la hipocondría en los sesgos atencionales. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 4, 299-311.
- Martínez, M. P., y Botella, C. (2005). An exploratory study of the efficacy of a cognitive-behavioral treatment for hypochondriasis using different measures of change. *Psychotherapy Research*, 15, 392-408.
- Martínez, M. P., Miró, E., y Arriaza, R. (2005). Evaluation of the Distress and Effects Caused by Nightmares: A study of the psychometric properties of the Nightmare Distress Questionnaire and the Nightmare Effects Survey. *Sleep and Hypnosis*, 7, 29-41.
- Miró, E., y Martínez, M. P. (2005). Affective and personality characteristics in function of nightmare prevalence, nightmare distress, and interference due to nightmares. *Dreaming*, 15, 89-105.
- Miró, E., Martínez, P., y Arriaza, R. (2006). Influencia de la cantidad y la calidad subjetiva de sueño en la ansiedad y el estado de ánimo deprimido. *Salud Mental*, 29, 30-37.
- Miró, E., Martínez, P., y Sánchez, A. I. (2007). *SOS...Sufro fatiga crónica*. Madrid: Ediciones Pirámide.
- Miró, E., Solanes, A., Martínez, P., Sánchez, A. I., y Rodríguez-Marín, J. (2007). Relación entre el burnout o “síndrome de quemarse por el trabajo”, la tensión laboral y las características del sueño. *Psicothema*, 19, 388-394.
- Sánchez, A. I., Miró, E., y Martínez, M. P. (2006). Síndrome de apnea obstructiva del sueño y accidentes de tráfico. *Revista Ecuatoriana de Neurología*, 15, 86-94

## **DATOS DE ACTIVIDAD DOCENTE**

### **Asignaturas que imparte actualmente en la Facultad de Psicología**

- “Evaluación y Terapia de Trastornos Emocionales” (créditos: 4,5 teóricos y 4,5 prácticos). Impartida en cuarto curso de la Licenciatura de Psicología. Bloques temáticos:

1. Evaluación y tratamiento de los problemas de ansiedad social y de relación interpersonal.
2. Evaluación y tratamiento del trastorno de ansiedad generalizada y las fobias.
3. Evaluación y tratamiento de la agorafobia y el trastorno de angustia.
4. Evaluación y tratamiento del síndrome de estrés postraumático.
5. Evaluación y tratamiento del trastorno obsesivo-compulsivo.
6. Evaluación y tratamiento de la depresión y el riesgo de suicidio.
7. Evaluación y tratamiento de las cefaleas crónicas.
8. Evaluación y tratamiento de la obesidad.

- “Evaluación y Terapia de Trastornos Específicos” (créditos: 3 teóricos y 3 prácticos).  
Impartida en quinto curso de la Licenciatura de Psicología. Bloques temáticos:

1. Evaluación y terapia de los problemas de pareja.
2. Evaluación y terapia de las disfunciones sexuales.
3. Evaluación y terapia de los trastornos psicóticos.
4. Evaluación y terapia de los trastornos por consumo de sustancias.
5. Evaluación y terapia de los trastornos somatomorfos.
6. Evaluación y terapia de los trastornos de sueño.

Programas de las asignaturas: [http://www.ugr.es/~psicolo/academica\\_programas.php](http://www.ugr.es/~psicolo/academica_programas.php)

Página web de las asignaturas: <http://www.psicobv.net>

### **Proyectos de innovación docente**

*Título:* Creación de una biblioteca virtual de casos prácticos para la formación en Psicología Clínica (código 05-01-19).

*Entidad financiadora:* Vicerrectorado de Planificación, Calidad y Evaluación Docente de la Universidad de Granada.

*Año:* 2005

*Puesto desempeñado:* coordinador.

*Título:* Programa para tutorización virtual (código 07-02-54).

*Entidad financiadora:* Vicerrectorado de Planificación, Calidad y Evaluación Docente de la Universidad de Granada

*Año:* 2007

*Coordinador:* Juan Luis Castro.

*Puesto desempeñado:* miembro del equipo.

### **COLABORACIÓN EN SERVICIOS**

Colaboradora del Programa de “Evaluación y tratamiento de trastornos del sueño” del Servicio de Asistencia Psicológica de la Facultad de Psicología de la Universidad de Granada.