

### **Datos de contacto (nombre, dirección, teléfono, mail...)**

Ana Isabel Sánchez Gómez

Facultad de Psicología. Universidad de Granada. 18071, Granada (España)

Teléfono: 958-244275

e-mail: [aisabel@ugr.es](mailto:aisabel@ugr.es)

### **Líneas de actuación**

- Hábitos de vida saludables en pacientes con Síndrome de Apnea Obstruktiva del Sueño.
- Evaluación y Tratamiento de los Trastornos del Sueño.
- Evaluación y Tratamiento Psicológico en pacientes con Fibromialgia

### **Datos de actividad científica / transferencia (becarios a cargo, tipo de beca, tesis dirigidas, líneas de investigación y proyectos relevantes, publicaciones, presentaciones, etc.)**

#### **Proyectos financiados en la actualidad**

- TÍTULO DEL PROYECTO: "Evaluación de la eficacia diferencial del tratamiento con presión nasal positiva continua acompañado o no de un programa de promoción de conductas saludables en pacientes con SAOS".
  - ✓ ENTIDAD FINANCIADORA: Proyecto financiado por la Junta de Andalucía. Convocatoria Proyectos de Excelencia.
  - ✓ DURACIÓN DESDE: Enero 2006-Diciembre 2008.
  - ✓ INVESTIGADOR PRINCIPAL: Gualberto Buena-Casal
  - ✓ PUESTO DESEMPEÑADO: Miembro del equipo de investigación.
- TÍTULO DEL PROYECTO: "Evaluación del efecto de las alteraciones del sueño en el dolor, la fatiga y la depresión experimentada por los pacientes con fibromialgia: Elaboración de un programa específico de tratamiento".
  - ✓ ENTIDAD FINANCIADORA: Proyecto financiado por el Ministerio de Educación y Ciencia. Convocatoria I+D 2006. Referencia: SEJ2006-07513
  - ✓ DURACIÓN DESDE: Enero 2007-2009.
  - ✓ INVESTIGADOR PRINCIPAL: Gualberto Buena-Casal
  - ✓ PUESTO DESEMPEÑADO: Miembro del equipo de investigación

### **PUBLICACIONES**

#### **Capítulos de libro**

Miró, E., Sánchez, A. y Buena-Casal, G. (2003). Tratamientos Psicológicos eficaces para los trastornos del sueño. En M. Pérez Álvarez, J. R. Fernández-Hermida, C. Fernández-Rodríguez y I. Amigo Vázquez (Eds.), *Guía de Tratamientos Psicológicos Eficaces. Vol II* (pp. 255-286). Madrid: Ediciones Pirámide.

Sánchez, A. I. y Sierra J. C. (2006). Evaluación psicológica en víctimas de maltrato doméstico. En J. C. Sierra., E. M. Jiménez. y G. Buela-Casal (comp), *Manual de Psicología Forense* (pp. 295-314). Madrid: Biblioteca Nueva

Sánchez A. I. Miró, E. y Martínez-Narváez, M<sup>a</sup>. P. (2006). Evaluación y tratamiento de un caso infantil de pesadillas crónicas. En X. Méndez, J. P. Espada y M. Orgilés (Coords.), *Terapia con niños y adolescentes: Prácticas con casos* (pp. 215-237). Madrid: Ediciones Pirámide

## **Libros**

Buela-Casal, G y Sánchez A. I. (2002). *Trastornos del Sueño*. Madrid: Ediciones Pirámide.

Sierra, J.C., Sánchez, A., Miró, E. y Buela-Casal, G. (2004). *El niño con problemas de sueño*. Madrid: Ediciones Pirámide

Miró E., Martínez, P. y Sánchez A. I. (2007). *SOS... Sufro fatiga crónica*. Madrid: Ediciones Pirámide

## **Artículos**

Vera-Villarroel, P.E., Sánchez, A.I., Rivera, I. y Buela-Casal, G. (2001). Sleep pattern and daytime differences in the electromyographic and peripheral temperature. *International Journal of Psychophysiology*, 41, 181-186.

Sánchez A.I, Buela-Casal G., Bermúdez M.P. y Casas-Maldonado F. (2001). The effects of continuous positive air pressure treatment on anxiety and depression levels in apnea patients. *Psychiatry and Clinical Neurosciences*, 55, 641-646.

Sánchez, A. I., Bermúdez, M<sup>a</sup>. P. y Buela-Casal, G. (2003). Evaluación de la memoria a corto plazo en pacientes con apnea del sueño antes y después del tratamiento con CPAP. *Salud Mental*, 26, 55-61.

Corsi-Cabrera, M., Sánchez, A.I., del-Río-Portilla, Y., Villanueva, Y. y Pérez-Garci, E. (2003). Effect of 38 hours of total sleep deprivation on the waking EEG in women: sex differences. *International Journal of Psychophysiology*, 50, 213-224

Sánchez, A. I., Buela-Casal, G., Bermúdez, M<sup>a</sup> P y Cabello-Salas, R. (2004). Effects of nCPAP treatment over reaction time and sleepiness levels during vigilance. *The Clinical Neuropsychologist*, 18, 277- 283.

Vera-Villarroel, P. E., Sánchez, A. I. y Cachinero, J. (2004). Analysis of the relationship between the type a behavior pattern and fear of negative evaluation. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 4, 313-322

Sánchez, A. I. y Buela-Casal, G. (2007). Assessment of daytime symptoms in snoring subjects and obstructive sleep apnea patients. *Salud Mental*, 30, 9-15

Sánchez A.I., Miró E. y Martínez Narváez-Cabeza de Vaca M.P. (2006). Síndrome de apnea obstructiva del sueño y accidentes de tráfico: una revisión. *Revista Ecuatoriana de Neurología*, 15, 86-94

Sierra, J.C., Sánchez, A.I., Buena-Casal, G., Ambrosio, I. y Virués-Ortega, J. (2006). Predictores del nivel de somnolencia en pacientes con apnea obstructiva del sueño. *Revista Ecuatoriana de Neurología*, 15, 80-85.

Miró, E., Solanes, A., Martínez, P., Sánchez, A. I. y Rodríguez Marín, J. (2007). Relación entre el burnout o síndrome de quemarse por el trabajo, la tensión laboral y las características del sueño. *Psicothema*, 19, 388-394

---

Jiménez, M. G., Martínez, P., Miró, E. y Sánchez, A. I. (2008). Bienestar psicológico y hábitos saludables: ¿están asociados a la práctica de ejercicio físico?. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 8, 185-202.

---

## **DATOS DE ACTIVIDAD DOCENTE**

### **Asignaturas que imparte: Psicología Jurídica y Evaluación Psicológica**

**Temario a impartir en la asignatura Psicología Jurídica:** Asignatura Optativa Anual de 4,50 créditos teóricos y 4,50 créditos prácticos compartida por los Departamentos de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico y el Departamento de Psicología Social y Metodología de las Ciencias del Comportamiento.

#### **Bloque I: La Psicología Social en el ámbito judicial (Dept. Social).**

1. Aplicación de la Psicología Social en el ámbito jurídico. Explicaciones psicosociales de la delincuencia
2. El encarcelamiento y sus alternativas.
3. Mediación: Aspectos generales y ámbitos de aplicación.
4. Violencia y familia.

#### **Bloque II: Evaluación y tratamiento en el ámbito judicial (Dept. Personalidad).**

5. La Psicología clínica en el campo jurídico.
6. La evaluación psicológica forense.
7. Estudio psicológico de la víctima.
8. Evaluación y tratamiento en prisiones

**El programa de la asignatura se puede consultar en la siguiente dirección web**

**[http://www.ugr.es/~psicolo/academica\\_programas.php?topic=5](http://www.ugr.es/~psicolo/academica_programas.php?topic=5)**

### **Asignatura Evaluación Psicológica**

Asignatura Troncal Anual de 6 créditos teóricos y 3 créditos prácticos

Bloque 1: Aspectos conceptuales y metodológicos:

1. Evolución histórica de la Evaluación Psicológica.
2. Concepto y modelos de Evaluación Psicológica
3. El proceso de Evaluación Psicológica y sus garantías éticas
4. Garantías científicas y éticas de la evaluación psicológica.

Bloque 2: Técnicas de evaluación psicológica:

1. Autoinformes.
2. La entrevista
3. La observación y la autoobservación
4. Técnicas psicofisiológicas y neuropsicológicas
5. Técnicas psicométricas, proyectivas y subjetivas

Bloque 3: Aplicaciones de evaluación psicológica:

1. Evaluación de la inteligencia I: enfoque de escalas y enfoque factorial
2. Evaluación de la inteligencia II: enfoques alternativos
3. Evaluación de la personalidad
4. Evaluación clínica
5. Orientación vocacional

**El programa de la asignatura se puede consultar en la siguiente dirección web**

[http://www.ugr.es/~psicolo/academica\\_programas.php?topic=3](http://www.ugr.es/~psicolo/academica_programas.php?topic=3)

**Servicios que ofrece:**

- ✓ Miembro del proyecto asistencial sobre evaluación y tratamiento de los trastornos del sueño aprobado por la Unidad de Asistencia Psicológica de la Facultad de Psicología de Granada.
- ✓ Miembro del proyecto asistencial de emisión de informes aprobado por la Unidad de Asistencia Psicológica de la Facultad de Psicología de Granada.