

## **La influencia de los profesores sobre el ocio físico deportivo de los jóvenes: Percepción de los agentes educativos más cercanos a ellos \***

The influence of the teachers on the physical sports leisure of the young men: Perception of the educational agents nearest to them

Rafael **Ramos Echazarreta**  
M<sup>a</sup> Ángeles **Valdemoros San Emeterio**  
Eva **Sanz Arazuri**  
Ana **Ponce de León Elizondo**

*Universidad de La Rioja*

E-mail: [ana.ponce@unirioja.es](mailto:ana.ponce@unirioja.es)

### **Resumen:**

El estudio que aquí se presenta muestra la influencia que ejercen los profesores en la práctica de actividades físico-deportivas como experiencia de ocio de los jóvenes<sup>1</sup> estudiantes no universitarios. Para tal fin se ha utilizado una metodología cualitativa, basada en el análisis de contenido de unos grupos de discusión y otra cuantitativa para la que se ha empleado un cuestionario. Los resultados confirman que tanto los docentes, como los padres y los propios jóvenes, otorgan a los profesores un gran poder de influencia sobre la actividad físico-deportiva de los jóvenes. Por otra parte, más de la mitad de los adolescentes de Secundaria, considera que los profesores de Educación Física contribuyen a su interés por las actividades físicas y el deporte de tiempo libre.

**Palabras clave:** Actividad físico-deportiva, Educación Secundaria, influencia docente.

### **Abstract:**

This study shows up the influence that teachers exercise in physical-sport activities as youths' experience studying non university students leisure. A qualitative and quantitative methodology has been used, it's based on the analysis of content of four discussion groups and on a questionnaire. The results confirm that so much the teachers, as the parents and the own youngsters, grant the professors a great influence power on physical-sport activities of the youths. On the other hand, more than half of the

adolescents of Secondary, considers that teachers of Physical Education contribute to their interest for the leisure physical activities and sport.

**Key words:** Physical Activity, Secondary, Educational influence