

Artículos

Prevalencia del Síndrome de Burnout en Fisioterapia

AM Castro Sánchez^a ML Rodríguez Claro^a C Moreno Lorenzo^b C Vicente Martín^c M Arroyo Morales^d MJ Fernández Fernández^e

^aFisioterapeuta. Hospital Clínico Universitario Virgen de las Nieves. Granada.

^bFisioterapeuta. Profesora Titular. Escuela Universitaria Ciencias de la Salud. Granada.

^cFisioterapeuta. Hospital Clínico Universitario Virgen de las Nieves. Granada.

^dFisioterapeuta. Profesor Asociado. Escuela Universitaria Ciencias de la Salud. Granada.

^eFisioterapeuta. Escuela Universitaria Ciencias de la Salud. Granada.

El síndrome de Burnout es un tipo de estrés laboral que puede tener repercusiones psicósomáticas, conductuales, emocionales, familiares y sociales, que pueden ser motivo de bajo rendimiento laboral. El objetivo de este trabajo es conocer la prevalencia del síndrome de Burnout en los Fisioterapeutas, pertenecientes al Servicio Andaluz de Salud, que desarrollan su actividad profesional en hospitales y centros de salud de Granada (capital).

Material y métodos: Se diseñó un estudio observacional transversal sobre una muestra de 46 fisioterapeutas, a los que se les administró el Maslach Burnout Inventory para medir el grado de Síndrome de Burnout.

Resultados: El 37 % de los encuestados presentó un porcentaje elevado en el grado de Burnout para el cansancio emocional, el 17,40 % presentó una alta despersonalización, y un 69,50 % presentó una baja realización personal. El Síndrome de Burnout se encuentra en el 10, 87 % (n = 5) de la muestra.

Conclusiones: En general, la prevalencia del síndrome de Burnout es relativamente baja, en base al siguiente criterio: elevado agotamiento emocional, baja realización personal y alta despersonalización.

Palabras clave: Burnout Profesional; Fisioterapia; Despersonalización.