

Modificaciones del índice tobillo/brazo mediante dos modalidades fisioterapéuticas: bindegewebsmassage/ cinesiterapia sublesional

AM Castro Sánchez^a C Moreno Lorenzo^a MB Feriche Fernández-Castanys^a B Esteban Moreno^a M Arroyo Morales^a GA Mataran Peñarrocha (Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Granada. Médico en Atención Primaria.)^b

^a*Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud (Universidad de Granada). Facultad de Actividad Física y Deportiva (Universidad de Granada).*

^b*Centro de Salud de la Zubia. Granada.*

Objetivos: Evaluar la acción del bindegewebsmassage y de un programa de cinesiterapia sublesional sobre el índice tobillo/brazo.

Metodología: estudio experimental en su modalidad pretest/posttest. La muestra de estudio ha estado compuesta por 40 alumnos. Los criterios de exclusión han sido los de presentar insuficiencia arterial periférica, diabetes, obesidad, hipertensión arterial y ser fumador). Las variables independientes consideradas han sido las dos modalidades de intervención (bindegewebsmassage y cinesiterapia sublesional). Asimismo, las variables dependientes estudiadas han sido: pulso tibial posterior, pulso pedio, presión sistólica en miembro superior e inferior (índice tobillo/brazo).

Resultados: En el análisis de los resultados se ha realizado, previa descripción de la distribución de frecuencias, un análisis de la varianza (ANOVA). Entre las valoraciones realizadas se han observado diferencias significativas para todas las variables dependientes excepto a nivel de la presión sistólica en tobillo ($p < 0,98$). No existen diferencias significativas entre los efectos producidos por cada una de las modalidades terapéuticas.

Conclusiones: Ambas modalidades terapéuticas aplicadas se producen modificaciones en el índice de tobillo/brazo, pulso tibial posterior y pulso pedio.

Palabras clave: Modalidades Fisioterapéuticas.