

Artículos

Dolor y estrés en fisioterapia: algometría de presión

Hidalgo Lozano^a M Arroyo Morales^a C Moreno Lorenzo^a A Castro Sánchez^a

^a*Departamento de Fisioterapia de la E.U. Ciencias de la Salud de la Universidad de Granada.*

Objetivos: El propósito de esta investigación es obtener una medida objetiva del umbral de dolor, en condiciones basales y después de dos tests de estrés inducido; crioterapia (test de frío inducido) y test PASAT (test de estrés mental), para comparar los resultados en ambos casos, diferenciando los dos hemicuerpos y los dos sexos. Método: 79 sujetos sanos: 35 mujeres y 44 hombres entre 18 y 31 años fueron sometidos a medidas de algometría sobre sus músculos masetero y trapecio. Estas medidas fueron tomadas en tres momentos diferentes: condiciones basales, inmediatamente después de la crioterapia, e inmediatamente después del test PASAT; todo durante la misma sesión. Resultados: Los resultados obtenidos de las diferentes condiciones fueron significativas; relativas al sexo, los hombres obtuvieron valores más altos que las mujeres evidenciable en el músculo masetero ($P = 0,011$); y de acuerdo con la lateralidad, los resultados fueron más elevados en el lado izquierdo en el caso del músculo masetero ($P = 0,033$), mientras que estas diferencias no se evidencian en el caso del trapecio ($P = 0,134$). Conclusiones: Los músculos masetero y trapecio son músculos especialmente propensos a reaccionar frente al estrés (físico o ambiental, y mental); y el género femenino mostró un umbral de dolor significativamente más bajo que el masculino.

Palabras clave: Algometría de presión; Masetero; Trapecio; Estrés; Umbral de dolor.