

## **EVALUACIÓN MUSCULAR DEL HOMBRO: ABDUCCIÓN-ADDUCCIÓN**

Manuel Arroyo Morales

### **MOVIMIENTO ABDUCCIÓN**

#### **Motores principales**

DELTOIDES FIBRAS INTERMEDIAS  
SUPRAESPINOSO

GRADOS 5-4-3-2-1-0

PP: Sedestación sin respaldo con estabilidad de tronco  
PF: Detrás del paciente, resistencia por encima del codo.

Observar el movimiento en la escápula: estabilidad /uniformidad

Grado 3: Movimiento hasta 90°  
Grado 5: En posición de Grado 3 aplicamos resistencia.

Alternativa: D:Supino para los grados 2 al 0.

#### **Sustituciones**

#### **Biceps braquial**

Rotación extensa del hombro y codo en flexión. Para evitar esto se puede iniciar la prueba con el codo flexionado unos grados

### **ABDUCCIÓN HORIZONTAL (130°-90° según posición partida)**

#### **Motores principales**

DELTOIDES FIBRAS POSTERIORES

5-4-3

PP: d.Prono. Abd 90° en el brazo, antebrazo suspendido de la mesa  
PF: Lateral al paciente por dentro del brazo  
Orden: Elevar codo hacia el techo

2-1-0

PP: Sedestación  
PF: Homolateral. Palpación fibras superficie posterior del hombro, superior a la axila.

Se puede usar plano de deslizamiento para el grado 2

### **Sustituciones**

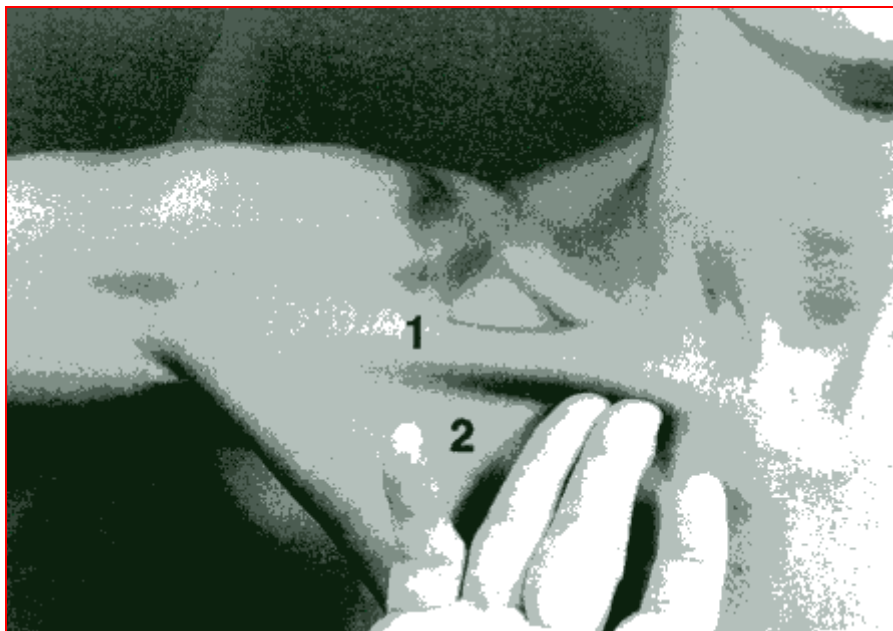
#### **Triceps braquial**

Codo flexionado para evitar la sustitución por la cabeza larga del tríceps.

### **ADUCCIÓN HORIZONTAL DEL HOMBRO**

#### **Motores principales**

#### **PECTORAL MAYOR**



#### **Fascículo clavicular**

Abducción de 90°, codo fx 90° y antebrazo supinación  
Solicitar Aducción horizontal  
Presa pluridigital bajo clavícula (2/3 mediales)



### **Fascículo esternocostal**

Abducción 90° se aplica resistencia a aducción horizontal  
Aparece debajo de depresión que lo separa fascículo clavicular



### **Fascículo abdominal (costal)**

Hombro a 90° de abducción, terapeuta se opone aducción mediante resistencia  
medial  
Bore inferolateral /inferoexterno del músculo

## EVALUACIÓN

### GRADOS 5-4

PP: D.Supino 90° abducción y codo flexión 90°

PF: Bipedestación. Resistencia por encima de la muñeca\*

PORCIÓN	MOVIMIENTO	POSICIÓN INICIO	BRAZO
CLAVICULAR	Arriba y adentro	Hombro ABD 60° / codo flx	
ESTERNAL	Abajo y adentro	Hombro ABD 120° / codo fx	

**GENERAL:** Movimiento completo de adducción horizontal

### GRADO 3

PP: .Supino 90° abducción y codo flexión 90°

PF: Bipedestación.

Movimiento completo en las tres pruebas

### GRADO 2-1-0

PP: D.Supino / Sedestación con brazo apoyado en la mesa y codo algo flexionado

PF: Bipedestación, detrás del paciente.

No se diferencian fascículo si se coloca en sedestación