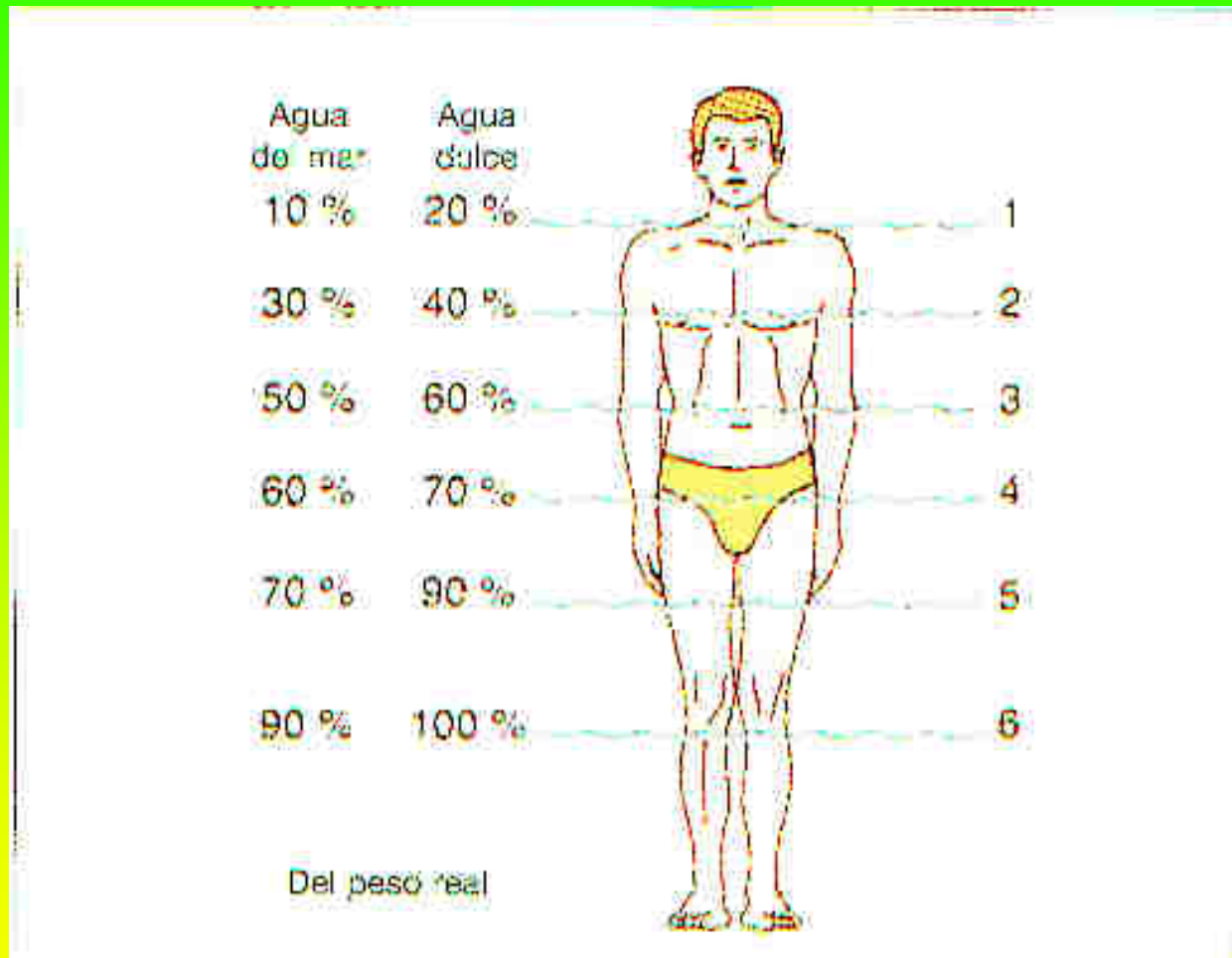


# **HIDROTERAPIA**

**Manuel Arroyo Morales**

# Efecto de la temperatura del agua sobre el organismo

TEMPERATURA ( °C)	SENSACIÓN DE T <sup>a</sup>	EFECTO FISIOLÓGICO
0	Excesivamente frio	Relajante del tono muscular
6	Frio desagradable	Analgésico
12	Muy frio	Vasoconstricción vasos superf.
18	Frio	Inversión vegetativa
24	Fresco	Tonificación de circulación
30	Tibio	Indiferente
34	Templado	Efectos en función de sensibilidad individual
38	Caliente	
40	Muy caliente	Efecto vasodilatador y analgésico
42	Ardiente	Estimulo de resorción
44	Muy ardiente	Relajante tono muscular Tranquilizante



*La disminución aparente del peso puede recuperar el apoyo de forma progresiva al descender el nivel de inmersión*

# Modalidades de balneoterapia

## DUCHAS

Múltiples caudales finos sobre todo el cuerpo o sobre una región determinada.

+ superficial que chorros.

- Ducha alternante

  - 15 sg fría (12 °) / 15 sg. Caliente (48°)

- Ducha de **KNEIP**: Suave sin presión.

- Ducha de **VICHY**: Ducha filiforme. Relajante.ç

- Ducha de **AIX**: Masaje + ducha + envoltura con reposo en cama 20 min.

# Aplicaciones en balneoterapia

- Baños de burbuja → Estasis vascular y edema  
Cicatrices adheridas
- Chorros a presión → Espasmos y contracturas
- Duchas → Hiperemiante y revulsivo
- Lluvias → Tonificantes.

<b>TIPO DE AGUA</b>	<b>CARACTERISTICAS</b>	<b>INDICACIONES FRECUENTES</b>
<b>Cloradas</b>	Predominio del anión cloruro y catión sodio. Gran número de aniones y cationes.	Aumento del metabolismo general.  Diurética
<b>Bicarbonatadas</b>	Ión bicarbonato predominante	Aumento de la motilidad y secreción intestinal Antiácida
<b>Sulfatadas</b>	Aparezca más del 20 % del contenido aniónico como sulfato.	Diurética Aumento de peristaltismo intestinal.
<b>Sulfuradas</b>	Alto contenido azufrado pero de forma reducida	Diuréticas Aumento del riego tisular  Mejora de la ventilación
<b>Carbónicas</b>	Contenido elevado en carbónico libre	Diuréticas Efectivo en la piel.  Aumento de la secreción y movimientos intestinales
<b>Ferruginosas</b>	Contiene hierro ferroso en cantidad superior a los mínimos establecidos.	Aumento de la hematopoyesis.
<b>Radiactivas</b>	Aparece el gas radiactivo radón	Astringentes Sedantes

Analgésicas

**Clasificación según composición química**