

LA SEMÁNTICA DEL 氣 (KI) EN LA MEDICINA JAPONESA DESDE LA PERSPECTIVA DE  
LA ENCRUCIJADA ENTRE FILOSOFÍA Y TERAPIA

*Moe Kumano*

Universidad de Ramon Llull (Barcelona)

RESUMEN

El punto de partida de la filosofía japonesa es la armonía psicosomática. Para tratar este marco de la tradición de lo corpóreo espiritual, hay que tener cuenta una noción japonesa del *Ki*. La palabra *Ki* se utiliza en múltiples sentidos: en cosmología, medicina y psicología, mística y literatura se encuentra continuamente el concepto del *ki* o ánimo. Se trata de un flujo de energía desconocida presente en todas partes incluido el cuerpo humano. A partir de esta base, el *Ki* se aplica en el ámbito de la terapia: el “*Seitai*” (regulación del propio cuerpo) es una práctica que consiste en una serie de entrenamientos corporales, orientados a regular el movimiento espontáneo del propio cuerpo y canalizar correctamente la energía vital del *Ki*. La noción del *Ki* es una clave para la unidad corpóreo-espiritual del ser humano y una clave para la encrucijada entre filosofía y terapia.