

Programa

Viernes Tarde 10/10/14 AUDITORIUM

16:00-16:30 Inauguración

16:30-17:15 "Cinética del VO2 desde velocidades bajas a extremas" (Prof. **Ricardo Jorge Pinto Fernandes**, Universidad de Oporto, Oporto, Portugal)

17:15-18:00 "Triatlón: La preparación Olímpica de Francisco Javier Gómez Noya (D. **Omar González Sampedro**, Federación Española de Triatlón)

18:00-18:30 Descanso

18:30-19:30 "Preparación de Daniel Gyurta para los Juegos Olímpicos de Londres 2012" (D. **Sandor Szeles**, Entrenador Equipo Olímpico de Hungría)

19:30-20:30 "Método Húngaro para análisis de la competición. Componentes principales de los resultados en natación." (Prof. **Akos Toth**, Profesor Facultad de Ciencias del Deporte, Budapest, Hungría)

AUDITORIUM

Sábado Mañana 11/10/14

AULA 2.1

09.00 - 9:45: "Análisis masivo de datos de resultados publicados en internet: su aplicación a la natación de competición y waterpolo" (Prof. D. **José Saavedra**. Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad de Extremadura).

09:00 - 9:45 "Preparación Olímpica para personas ciegas y deficientes visuales: Categorías B1, B2 y B3." D. **José Luis Vaquero**, Director Técnico de Natación de la Federación Española de Deportes para Ciegos. Premio International Swimming Hall of Fame, John K. Williams Jr., International Adapted Aquatics Award

10.00 - 10:45 "Swimming Paralympics" (Prof. **Daniel Daly**. Universidad de Lovaina, Bélgica) Se impartirá en inglés, con traducción consecutiva en caso necesario.

10.00 - 10:30 "Altitude training and performance in elite swimmers: results from an international collaborative study (The Altitude Project)" [Special contribution] **Ferrán A. Rodríguez**. Profesor, Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña, Universidad de Barcelona

11.00 - 12.15 "Sesión Práctica con **Mireia Belmonte**: la preparación de las pruebas de Mariposa y Estilos Individual". D. **Frederic Vergnoux**; (Entrenador del Equipo Olímpico Español) **Patrocinado por RFEN -- PISCINA DE LA FACULTAD**

12.15 - 12.45 "Swimming Learning Standards: An International Perspective": PhD. **Stephen John Langendorfer** (Editor in Chief of International Journal of Aquatic Research and Education. Human Kinetics, USA) [Special contribution]
12.45 - 13:15 "How to publish successfully in the International Journal of Aquatic Research and Education" PhD. **Stephen John Langendorfer**. Se impartirán en inglés, con traducción consecutiva en caso necesario.

12.15 - 13:15 **Taller**: Aplicando Excel en el Entrenamiento de Natación 60 minutos – 25/30 plazas, conocimientos básicos de Excel). (D. **Antonio Oca**, Federación Española de Triatlón, Director Técnico de la Federación de Natación de Castilla-La Mancha).

13:15 – 13:30 **Comunic. Invitada: "Trabajando en equipo" - Serafín Calvo Rubio (Mejor entrenador del año, categ. edades) AUDITOR.**

13.30 Comunicaciones Patrocinadores (10'+ 5' preguntas)

- 1) **Nedalia**: Aplicación Web para el Entrenamiento del Nadador
- 2) **Kistler Iberica**: Registro de Fuerza de Impulso en las Salidas de Natación
- 3) **TechnojetSwim – Endlesspools**: Piscinas y Máquinas de Natación Contra – Corriente + www.viesbraves.com: Conjunto de Itinerarios de Natación en Aguas Abiertas "Vías Bravas"

AUDITORIUM

COMIDA: 14.30 – 16:00

AUDITORIUM

Sábado Tarde 11/10/14

AULA 2.1

16.00 Sesión Patrocinada: CAR de Sierra Nevada

"Control del entrenamiento condicional y técnico de los nadadores de Equipo Nacional en el CAR de Sierra Nevada" (Dra. **Blanca de la Fuente Caynzos y Javier Argüelles**, Laboratorio de Biomecánica del CAR de Sierra Nevada)

"El entrenamiento en altitud en deportistas olímpicos: últimas tendencias", Dr. **Yann Le Meur** INSEP, Paris

18.00 "Sesión práctica con **Jessica Vall**: Ejercicios para mejorar la técnica en braza". **PISCINA DE LA FACULTAD**
D. **Jordi Jou**. Entrenador del C.N. Sant Andreu

19.00 "Sesión práctica con **Rafael Muñoz**: Ejercicios para la mejora de la velocidad en Mariposa".
D. **Manuel López Conde**. Director Técnico Club Naval de Córdoba. **PISCINA DE LA FACULTAD**

16.00: Comunicaciones Libres (10'+ 5' preguntas)

- 16.00 Relación entre diferentes variables derivadas de la fase de impulso y el rendimiento en la salida de natación
16:20 Valoración de potencia en nadadores adolescentes de alto nivel
16:40 Última clase del curso, papá y mamá la viven conmigo
17:00 La carga de entrenamiento y su relación con los niveles de estrés-recuperación en nadadores durante un periodo de tapering
17:20 Efecto del entrenamiento concentrado en la velocidad intra-ciclo del movimiento ondulatorio subacuático
17:40 Comparación de la economía de nado (vo2) con la utilización o no del traje de neopreno
18:00 Variabilidad en el ritmo de nado utilizando tres sistemas diferentes de transmisión de información
18:20 Velocidad de la patada subacuática con diferentes tipos de aletas
18:40 Hacia un nuevo concepto pedagógico del rendimiento deportivo en la tercera infancia (7 a 11 años) y en la fase prepúberal de la adolescencia (12 a 14 años).
19:00 Estrés oxidativo en nadadores tras un entrenamiento de alta intensidad
19:20 Efecto de la edad relativa sobre las características psicológicas en deportistas tecnificados

20:15 - 21:30 **Asamblea AETN AUDITORIUM**

22:30 **CENA OFICIAL DEL CONGRESO – RESTAURANTE PANORAMIC 360**

Domingo Mañana AUDITORIUM

9.00 Sesión Patrocinada: RFEN (Real Federación Española de Natación)

Título Ponencia: "La natación Española de Edades en el contexto internacional" D. **Albert Tubella** (Responsable Equipo Nacional Junior y Grupos de Edad, RFEN)

Título Ponencia: "Balance temporada 2013-14. ¿Qué determina que un programa tenga éxito?". D. **Jose Antonio Del Castillo** (Director Técnico Equipo Nacional de Natación, RFEN)

"Presentación del plan nacional de natación: Nadar es Vida" (Sr. D. **Fernando Carpena**, Presidente de RFEN y **José Luis Hidalgo**)

11.45 Sesión Patrocinada: FAN (Federación Andaluza de Natación)

"Mesa redonda: Modelos de éxito deportivo y gestión en Clubes Andaluces" (Moderador D. **Xavier Casademont Corbi**, Director Técnico de la FAN)
D. **Antonio Reina Librero** Club Natación Mairena del Aljarafe. Sevilla, D^a **Maria Jose Cañete Rodríguez** Club NAVIAL. Córdoba y, D. **Alejandro Mateos Ariza** Club Natación Churriana. Granada)

13.15 Conferencia de Clausura:

"Una aproximación histórica al futuro de la natación Española" (D. **Fernando Navarro Valdivielso**, Profesor Titular de la Facultad de Ciencias del Deporte, Toledo, Universidad de Castilla La Mancha)

Acto de Clausura / reparto de diplomas