

## EMPRESAS COLABORADORAS



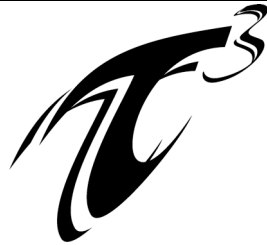
ugr | Universidad de Granada  
Biblioteca Universitaria

**ferrovial**  
servicios



**ALGE**  
TIMING  
ALGE TIMING ESPAÑA

**BEST SWIM CENTRE**  
Pure Swimming  
Calle4.es



TENERIFE TOP TRAINING

AthleticSphere

go for the Top!



**POWERADE**  
bebida para deportistas



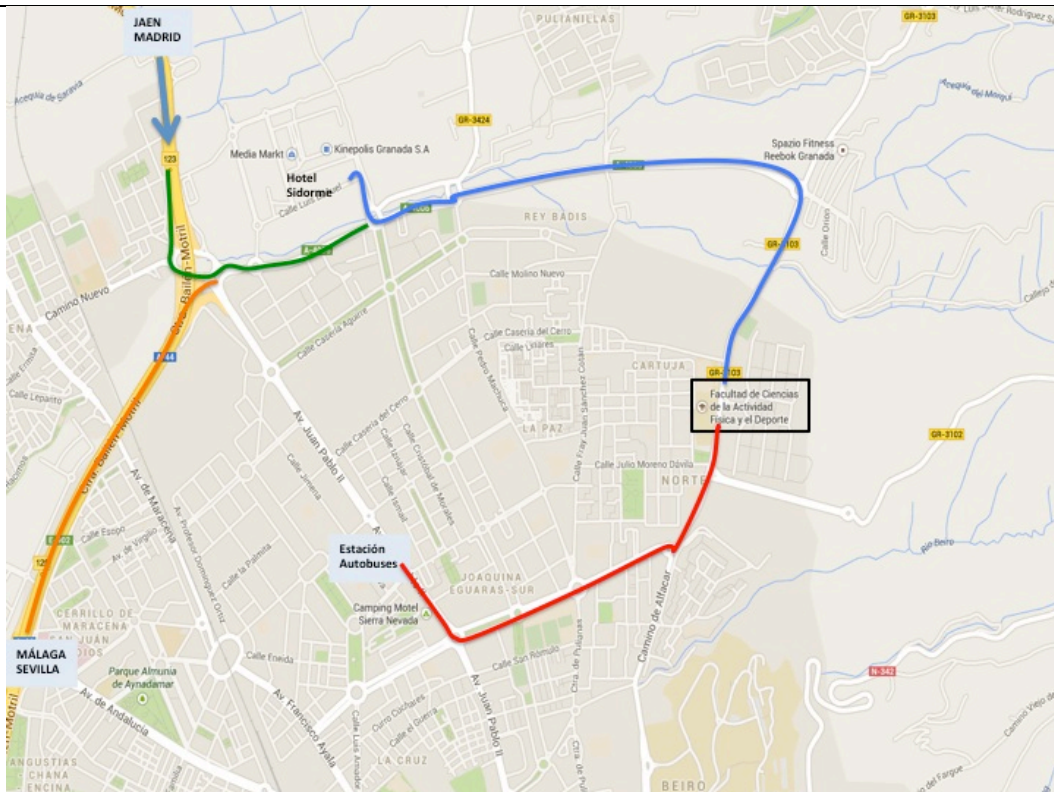
**KISTLER**

measure. analyze. innovate.



## Inscripciones

DESCARGAR EL DOCUMENTO A CUMPLIMENTAR de la Web: [www.aetn2104.es](http://www.aetn2104.es) [apartado inscripciones].  
CUMPLIMENTAR EL DOCUMENTO EN TODOS SUS APARTADOS. VERIFICAR SI SE NECESITA INCLUIR LA INFORMACIÓN NECESARIA PARA TRAMITAR UNA FACTURA. COPIA DEL DNI. COPIA DE LA TRANSFERENCIA BANCARIA. COPIA DE MATRÍCULA DE UNIVERSIDAD EN SU CASO. ENVIAR POR EMAIL A: [cursos@fundacionugrenpresa.es](mailto: cursos@fundacionugrenpresa.es) y copia a [aetn2014@gmail.com](mailto:aetn2014@gmail.com) ó ENVIAR POR FAX A: 958 28 32 52



Email: [aetn2014@gmail.com](mailto:aetn2014@gmail.com)

Web del Congreso: [www.aetn2014.es](http://www.aetn2014.es)

Facebook del Congreso: [www.facebook.com/CongresoAetnGranada](http://www.facebook.com/CongresoAetnGranada)

Twitter del Congreso: [@Congreso\\_AetnGR](https://twitter.com/Congreso_AetnGR)

# AETN 2014

## XXXIV CONGRESO ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE TÉCNICOS DE NATACIÓN

### SWIMMING SCIENCE SEMINAR II



#### Facultad de Ciencias del Deporte

Carretera de Alfacar, sn - 18011 Granada



ugr

Universidad  
de Granada



FACULTAD DE  
CIENCIAS DEL DEPORTE

Universidad de Granada



Fundación  
General  
UGR-Empresa



Ayuntamiento de Granada



Consejo  
Superior de  
Deportes



JUNTA DE ANDALUCÍA  
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN,  
CULTURA Y DEPORTE



Diputación  
de Granada

Red de municipios

ANDALUCÍA *es* DEPORTE.org



## Programa

### Viernes Tarde 10/10/14 AUDITORIUM

#### 16:00-16:30 Inauguración

16:30-17:15 "Cinética del VO2 desde velocidades bajas a extremas" (Prof. **Ricardo Jorge Pinto Fernandes**, Universidad de Oporto, Oporto, Portugal)

17:15-18:00 "Triatlón: La preparación Olímpica de Francisco Javier Gómez Noya (D. **Omar González Sampedro**, Federación Española de Triatlón)

18:00-18:30 Descanso

18:30-19:30 "Preparación de Daniel Gyurta para los Juegos Olímpicos de Londres 2012" (D. **Sandor Szeles**, Entrenador Equipo Olímpico de Hungría)

19:30-20:30 "Método Húngaro para análisis de la competición. Componentes principales de los resultados en natación." (Prof. **Akos Toth**, Profesor Facultad de Ciencias del Deporte, Budapest, Hungría)

### AUDITORIUM

### Sábado Mañana 11/10/14

### AULA 2.1

09:00 - 9:45: "Análisis masivo de datos de resultados publicados en internet: su aplicación a la natación de competición y waterpolo" (Prof. D. **José Saavedra**. Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad de Extremadura).

09:00 - 9:45 "Preparación Olímpica para personas ciegas y deficientes visuales: Categorías B1, B2 y B3." D. **José Luis Vaquero**, Director Técnico de Natación de la Federación Española de Deportes para Ciegos. Premio International Swimming Hall of Fame, John K. Williams Jr., International Adapted Aquatics Award

10:00 - 10:45 "Swimming Paralympics" (Prof. **Daniel Daly**. Universidad de Lovaina, Bélgica) Se impartirá en inglés, con traducción consecutiva en caso necesario.

10:00 - 10:30 "Altitude training and performance in elite swimmers: results from an international collaborative study (The Altitude Project)" [Special contribution] **Ferrán A. Rodríguez**. Profesor, Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña, Universidad de Barcelona

11:00 - 12:15 "Sesión Práctica con **Mireia Belmonte**: la preparación de las pruebas de Mariposa y Estilos Individual". D. **Frederic Vergnoux**; (Entrenador del Equipo Olímpico Español) **Patrocinado por RFEN -- PISCINA DE LA FACULTAD**

12:15 - 12:45 "Swimming Learning Standards: An International Perspective": PhD. **Stephen John Langendorfer** (Editor in Chief of International Journal of Aquatic Research and Education. Human Kinetics, USA) [Special contribution]  
12:45 - 13:15 "How to publish successfully in the International Journal of Aquatic Research and Education" PhD. **Stephen John Langendorfer**. Se impartirán en inglés, con traducción consecutiva en caso necesario.

12:15 - 13:15 **Taller**: Aplicando Excel en el Entrenamiento de Natación 60 minutos – 25/30 plazas, conocimientos básicos de Excel). (D. **Antonio Oca**, Federación Española de Triatlón, Director Técnico de la Federación de Natación de Castilla-La Mancha).

13:15 – 13:30 **Comunic. Invitada: "Trabajando en equipo" - Serafín Calvo Rubio (Mejor entrenador del año, categ. edades) AUDITOR.**

#### 13:30 Comunicaciones Patrocinadores (10'+ 5' preguntas)

- 1) **Nedalia**: Aplicación Web para el Entrenamiento del Nadador
- 2) **Kistler Iberica**: Registro de Fuerza de Impulso en las Salidas de Natación
- 3) **TechnojetSwim – Endlesspools**: Piscinas y Máquinas de Natación Contra – Corriente + [www.viesbraves.com](http://www.viesbraves.com): Conjunto de Itinerarios de Natación en Aguas Abiertas "Vías Bravas"

#### AUDITORIUM

**COMIDA: 14.30 – 16:00**

### AUDITORIUM

### Sábado Tarde 11/10/14

### AULA 2.1

#### 16:00 Sesión Patrocinada: CAR de Sierra Nevada

"Control del entrenamiento condicional y técnico de los nadadores de Equipo Nacional en el CAR de Sierra Nevada" (Dra. **Blanca de la Fuente Caynzos y Javier Argüelles**, Laboratorio de Biomecánica del CAR de Sierra Nevada)

"El entrenamiento en altitud en deportistas olímpicos: últimas tendencias", Dr. **Yann Le Meur** INSEP, Paris

18:00 "Sesión práctica con **Jessica Vall**: Ejercicios para mejorar la técnica en braza". **PISCINA DE LA FACULTAD**  
D. **Jordi Jou**. Entrenador del C.N. Sant Andreu

19:00 "Sesión práctica con **Rafael Muñoz**: Ejercicios para la mejora de la velocidad en Mariposa".  
D. **Manuel López Conde**. Director Técnico Club Naval de Córdoba. **PISCINA DE LA FACULTAD**

#### 16:00: Comunicaciones Libres (10'+ 5' preguntas)

- 16:00 Relación entre diferentes variables derivadas de la fase de impulso y el rendimiento en la salida de natación
- 16:20 Valoración de potencia en nadadores adolescentes de alto nivel
- 16:40 Última clase del curso, papá y mamá la viven conmigo
- 17:00 La carga de entrenamiento y su relación con los niveles de estrés-recuperación en nadadores durante un periodo de tapering
- 17:20 Efecto del entrenamiento concentrado en la velocidad intra-ciclo del movimiento ondulatorio subacuático
- 17:40 Comparación de la economía de nado (vo2) con la utilización o no del traje de neopreno
- 18:00 Variabilidad en el ritmo de nado utilizando tres sistemas diferentes de transmisión de información
- 18:20 Velocidad de la patada subacuática con diferentes tipos de aletas
- 18:40 Hacia un nuevo concepto pedagógico del rendimiento deportivo en la tercera infancia (7 a 11 años) y en la fase prepública de la adolescencia (12 a 14 años).
- 19:00 Estrés oxidativo en nadadores tras un entrenamiento de alta intensidad
- 19:20 Efecto de la edad relativa sobre las características psicológicas en deportistas tecnificados

20:15 - 21:30 **Asamblea AETN AUDITORIUM**

22:30 **CENA OFICIAL DEL CONGRESO – RESTAURANTE PANORAMIC 360**

### Domingo Mañana AUDITORIUM

#### 9:00 Sesión Patrocinada: RFEN (Real Federación Española de Natación)

Título Ponencia: "La natación Española de Edades en el contexto internacional" D. **Albert Tubella** (Responsable Equipo Nacional Junior y Grupos de Edad, RFEN)

Título Ponencia: "Balance temporada 2013-14. ¿Qué determina que un programa tenga éxito?". D. **Jose Antonio Del Castillo** (Director Técnico Equipo Nacional de Natación, RFEN)

"Presentación del plan nacional de natación: Nadar es Vida" (Sr. D. **Fernando Carpena**, Presidente de RFEN y **José Luis Hidalgo**)

#### 11:45 Sesión Patrocinada: FAN (Federación Andaluza de Natación)

"Mesa redonda: Modelos de éxito deportivo y gestión en Clubes Andaluces" (Moderador D. **Xavier Casademont Corbi**, Director Técnico de la FAN)  
D. **Antonio Reina Librero** Club Natación Mairena del Aljarafe. Sevilla, D<sup>a</sup> **Maria Jose Cañete Rodríguez** Club NAVIAL. Córdoba y, D. **Alejandro Mateos Ariza** Club Natación Churriana. Granada)

13:15 Conferencia de Clausura:

"Una aproximación histórica al futuro de la natación Española" (D. **Fernando Navarro Valdivielso**, Profesor Titular de la Facultad de Ciencias del Deporte, Toledo, Universidad de Castilla La Mancha)

Acto de Clausura / reparto de diplomas

## Miembros del Comité de Honor Confirmados

El Comité Organizador agradece la participación como miembros del Comité de Honor del Congreso de las siguientes personalidades:

**Excmo. Sr. D. José Torres Hurtado**

Alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Granada

**Sr. D. Miguel Cardenal Carro**

Presidente del Consejo Superior de Deportes - Secretario de Estado

**Excmo. Sr. D. Luciano Alonso Alonso**

Consejero de Educación, Cultura y Deporte, Junta de Andalucía

**Excmo. Sr. D. Sebastián Pérez Ortiz**

Presidente de la Diputación de Granada

**Sr. D. Francisco González Lodeiro**

Rector Magnífico de la Universidad de Granada

**Sr. D. Fernando Carpena Pérez**

Presidente, Real Federación Española de Natación

**Sr. D. Juan Viota Zazo**

Presidente, Federación Andaluza de Natación

**Sr. D. Aurelio Ureña Espá**

Decano, Facultad de las Ciencias del Deporte

### Comité Científico

Esperanza Jaqueti, José Saavedra, Jose Andrés Sánchez

### Comité Organizador

**Raúl Arellano**, Catedrático de la Universidad de Granada – Profesor de la asignatura “Alto Rendimiento Deportivo: Natación” - Responsable del Grupo de Investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Acuático CTS-527 - Director del Departamento de Educación Física y Deportiva de la Facultad de Ciencias del Deporte de Granada.

**Gracia López Contreras**, Doctora en Educación Física y profesora de las asignaturas de “Enseñanza de los deportes: Natación”; y “Alto Rendimiento Deportivo: Natación”, de la Facultad de Ciencias del Deporte de Granada – Coordinadora del Grado de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada – Miembro del grupo de Investigación CTS-527.

**Esther Morales Ortiz**, Doctor en Educación Física y profesora de las asignaturas de “Fundamentos de los deportes: Natación”, Universidad de Granada – Miembro del grupo de investigación CTS-527.

**Aurelio Sánchez Vinuesa**, Doctor en Educación Física y Profesor Titular de Universidad. Departamento de Educación Física y Deportiva. Secretario Docente de la Facultad de Ciencias del Deporte

**Margarita Navarro Puente**. Responsable de Instalaciones y mantenimiento de la Facultad de Ciencias de Deporte.

#### Demás miembros del grupo de Investigación CTS-527:

Sonia Taladríz: Doctoranda

Francisco Cuenca: Doctorando

Clara Sánchez: Licenciada y Entrenadora de Natación

Ana Ruíz: Estudiante de Posgrado

Sara Suárez: Estudiante de Posgrado

Néstor Arellano: Organización

El comité organizador además dispondrá de un grupo de voluntarios/as alumnos/as de la Facultad de Ciencias de Deporte de la Universidad de Granada, que podrán colaborar con los asistentes y patrocinadores en las actividades necesarias, ver condiciones más adelante.