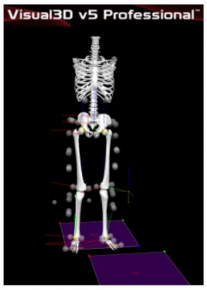
Los escolares obesos pueden llevar el mismo peso en su mochila que los demás niños, según un estudio

04/09/2020

Divulgación



Un estudio realizado por investigadores de la Universidad de Granada (UGR) ha demostrado que, en contra de lo que se suele pensar, los escolares con sobrepeso u obesidad pueden llevar el mismo peso en sus mochilas para ir al colegio que niños con normopeso. Este trabajo, publicado en la revista Applied Ergonomics, es el primero que ha estudiado el efecto del uso del carro escolar en esta población. Para ello, los investigadores de la UGR analizaron una muestra formada por un total de 48 escolares entre 6 y 12 años (12 fueron obesos/sobrepeso y 36 con normopeso).

Seguir leyendo

Copyright© 2024 Universidad de Granada