# Psicólogos proponen el uso de la Realidad Virtual como terapia para combatir el estrés durante el confinamiento

22/07/2020

Divulgación

Un equipo de psicólogos de la Universidad de Granada (UGR) ha diseñado un programa que propone el uso de la Realidad Virtual como coayudante en la terapia para combatir el estrés bajo circunstancias de confinamiento. Este programa está compuesto de 11 sesiones más tres sesiones de seguimiento, que han sido elaboradas para realizarse con sistemas inmersivos como gafas 3D, si bien es posible usarlo en pantallas de ordenador desde casa y actualmente se está adaptando su uso a sistemas móviles.

Seguir leyendo



Copyright© 2024 Universidad de Granada