



## Tercera sesión del ciclo Debates ODS, «Salud y Sostenibilidad desde las Emociones»

27/05/2020

Actualidad

El jueves, 28 de mayo, a las 19 horas, se celebra la tercera sesión del ciclo “Debates ODS: Una llamada a la Acción” con el tema “Salud y Sostenibilidad desde las Emociones” y en ella se analizará la relevancia de la gestión emocional y la recuperación del equilibrio después de la crisis, situando en el centro la vida de las personas y del planeta. El objetivo de este debate será, además, utilizar esta crisis como una oportunidad de crecimiento, de reinención y de creación de un sistema adecuado de bienestar basado en la salud emocional.

Seguir leyendo

UNIVERSIDAD DE GRANADA

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

Organiza: Viceconsejería de Igualdad, Inclusión y Sostenibilidad

CICLO DEBATES ODS

**Debates ODS: Una llamada a la acción. "Salud y sostenibilidad desde las emociones"**

Emisión en abierto a través de los canales de la UGR:

- Canal YouTube UGR: <https://m.youtube.com/c/UGRmedia>
- Canal Facebook UGR: <https://www.facebook.com/universidadgranada>

**28 / 05 / 20 19:00 h.**

**#UGRencasa**

STREAMING Canales youtube y facebook de la UGR



RAFAEL BISQUERRA ALZINA

Catedrático de Orientación Psicológica, Universidad de Barcelona (UB)

CARMEN VERDEJO LUCAS

Psicóloga Clínica, Directora del Centro Presenta Mindfulness Training

JOSÉ LUIS BIMBELA PEDROLA

Doctor en Psicología, Docente de la Escuela Andaluza de Salud Pública

MARÍA ISABEL TOVAR GÁLVEZ

Enfermera de Salud laboral y Antropóloga, Vicelectora de la Facultad de CC. de la Salud de Ceuta.

Módulo: **Belen de Rueda Villán**, Directora de Formación del Viceconsejería de Igualdad, Inclusión y Sostenibilidad, Universidad de Granada