Flexiones cada vez que en el Telediario se diga la palabra 'virus': los estudiantes de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la UGR se mantienen activos durante el confinamiento

13/05/2020

Actualidad

El profesorado de la asignatura “Actividad Física y Salud” de 3º del Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Granada (UGR) encargó a los estudiantes la difusión en redes sociales de hábitos de vida saludables durante el confinamiento, como parte de esta materia. El objetivo de este proyecto es concienciar a la población acerca de la necesidad de ejercitarse en casa durante el confinamiento, así como proponer cualquier tipo de ejercicio que permita a la población mantenerse activa.

Seguir leyendo

Copyright© 2024 Universidad de Granada