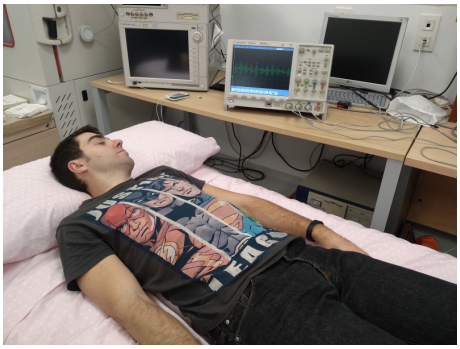
Investigadores de la UGR diseñan una cama para evaluar la calidad del sueño durante el descanso

10/12/2019

Divulgación



Como demanda tecnológica de la empresa granadina Lo Monaco Hogar S.L. y con su colaboración, el grupo de investigación ECSENS de la UGR y la Cátedra de investigación del Sueño UGR-Lo Monaco del Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (CIMCYC) están llevando a cabo el proyecto denominado SensoBed, cuyo objetivo es el desarrollo de un sistema integral para medir la calidad del sueño mediante sensores no invasivos integrados en el colchón. El usuario no tendrá que usar ningún tipo de accesorio ni conexión durante el sueño, no interfiriendo por tanto en la posición o movimientos nocturnos del mismo. Únicamente controlando el sistema mediante una aplicación en el teléfono móvil, se podría obtener información sobre las fases del sueño, tiempo de sueño, si se ha tenido algún episodio de apnea o de actividad. La obtención de información se hará con la medida de diversos parámetros fisiológicos. Dicho desarrollo está siendo validado mediante técnicas clínicas de referencia usadas de manera rutinaria para los estudios médicos de las alteraciones del sueño.

Seguir leyendo

Copyright© 2024 Universidad de Granada