Un estudio pionero analizará la calidad del sueño de los familiares que cuidan a enfermos hospitalizados

07/03/2018

Divulgación

Un proyecto financiado por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía y liderado por un equipo de profesionales de enfermería de la Universidad de Granada (UGR) y del Hospital Universitario Virgen de las Nieves (HUVN) estudiará la calidad del sueño de las personas que cuidan a sus familiares durante la hospitalización Las **alteraciones del sueño** son un problema relativamente frecuente en las personas que cuidan a su familiar de manera prolongada en el tiempo. Cuando la persona que recibe los cuidados ingresa en el hospital, además de la preocupación que supone el deterioro de la salud del ser querido, el cambio de ambos miembros al entorno hospitalario puede agudizar la falta de descanso de la persona cuidadora que en muchas ocasiones permanece junto a su familiar las 24 horas del día.

Seguir leyendo

Copyright© 2024 Universidad de Granada