



Universidad de Granada

La UGR oferta la II edición del curso Cross-Training

16/02/2018

Actualidad

La Universidad de Granada, a través de la Fundación General Universidad de Granada – Empresa, organiza la **II edición del curso Cross-Training**. El curso tiene como **objetivo** la adquisición del conocimiento para corregir los principales errores que se producen en la ejecución de los ejercicios, de los principios básicos de los ejercicios funcionales, de un amplio bagaje de ejercicios funcionales, sus principales características y puntos importantes y de los principales métodos de aplicación del cross-training.

[Seguir leyendo](#)

