Dos de cada tres mujeres padecen insomnio durante el tercer trimestre del embarazo

16/01/2018

Divulgación

Un estudio liderado por la Universidad de Granada (UGR), en el que también han participado investigadores de la Universidad de Jaén y el Sistema Andaluz de Salud (SAS), señala que **el 64 por ciento de las mujeres embarazadas padece insomnio durante el tercer trimestre de la gestación**, una cifra diez veces superior a la de mujeres que sufren este problema antes de su embarazo, que se sitúa en el 6 por ciento.

En esta investigación, que publica la revista **European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology**, participaron un total de 486 mujeres embarazadas sanas de las provincias de Granada, Jaén, Huelva y Sevilla, que habían acudido al Sistema Andaluz de Salud (SAS) antes de la semana 14 de gestación (primer trimestre), y a quienes se les realizó un seguimiento hasta el final del embarazo.

Seguir leyendo

Copyright© 2024 Universidad de Granada