



Universidad de Granada

## Científicos demuestran que jugar a Pokémon GO influye en el rendimiento cognitivo y la inteligencia emocional de los adolescentes

13/11/2017

Divulgación

Investigadores de las universidades de Granada y Jaén han demostrado que jugar al juego de realidad aumentada Pokémon GO incrementa, de manera lúdica, la cantidad de actividad física diaria en adolescentes, además de afectar positivamente a su rendimiento cognitivo y relaciones sociales.



Su trabajo, publicado en la prestigiosa revista internacional **Computers & Education**, ha analizado los efectos de Pokémon GO en el rendimiento cognitivo y la inteligencia emocional de jóvenes adolescentes de entre 12 y 15 años.

Los investigadores diseñaron un estudio longitudinal de 8 semanas de duración con dos grupos, uno de ellos manifestó usar Pokémon GO y el otro declaró no usarlo.

[Seguir leyendo](#)