

Departamento de Radiología y Medicina Física

Rehabilitación Vocacional y Laboral 3er Curso

Diplomatura en Terapia Ocupacional

Curso 2011/2012

Prof<sup>as</sup> Fuensanta Palacín Marín/ Angela López del Río

## PROGRAMA DE LA ASIGNATURA

### TEORÍA

**Lección 1.-** Conceptos fundamentales de Ergonomía: Definición y Objetivos de Ergonomía. Sistema hombre-máquina. Ciencias relacionadas con la ergonomía

**Lección 2.-** Diseño del centro de trabajo: Emplazamiento. Proximidad entre el hábitat industrial y el doméstico. El lugar de trabajo como hábitat industrial. Los equipamientos sociales.

**Lección 3.-** Diseño del puesto de trabajo: Organización del puesto de trabajo. Estudio dimensional del puesto de trabajo.

**Lección 4.-** La iluminación: Condiciones esenciales del confort visual. Magnitudes y unidades de iluminación. Las facultades visuales. Sistemas de iluminación. Condiciones de iluminación en puestos de trabajo con pantallas de visualización de datos

**Lección 5.-** El trabajo físico: esfuerzos, posturas y movimientos repetitivos: La carga física de trabajo. Microtraumatismos repetitivos. Lumbalgias.

**Lección 6.-** La carga mental: Definición. Factores que determinan la carga mental. La fatiga mental. Valoración de la carga mental. Prevención de la fatiga mental.

**Lección 7.-** El ruido y las vibraciones: El sonido y el ruido. Medición del ruido. Tiempo de exposición. Efectos molestos del ruido. Solución a los problemas del ruido. La música y el trabajo. Las vibraciones. Medición de las vibraciones. Prevención.

**Lección 8.-** El ambiente térmico: Condiciones ambientales. Condiciones individuales. Condiciones de confort recomendadas. Cómo favorecer el confort térmico.

**Lección 9.-** Las máquinas y las herramientas: Las máquinas, el medio ambiente y el entorno físico. La automatización y los esfuerzos. La posición de trabajo en las máquinas. Las herramientas.

**Lección 10.-** La alimentación y el trabajo: Las necesidades energéticas en el trabajo. Los alimentos. Los trabajos en condiciones especiales. Errores alimentarios en el ámbito laboral. Recomendaciones generales para una buena alimentación.

**Lección 11.-** El tiempo de trabajo: Horario flexible. La semana reducida. El trabajo a turnos. La intervención en el trabajo a turnos.

## Departamento de Radiología y Medicina Física

### PRÁCTICAS

Realización de programas de rehabilitación laboral y vocacional para diversos colectivos:

Población gitana

Mujeres víctimas de violencia

Personas con déficit auditivo

Personas con déficit visual

Personas con Síndrome de Down

Población con enfermedad mental

### CRITERIOS DE EVALUACIÓN

**Examen escrito** sobre los contenidos desarrollados en la asignatura.

**Trabajo práctico** sobre un tema propuesto en clase.