

PRUEBAS DE EVALUACIÓN

El laboratorio de Evaluación Funcional y Fisiología del Ejercicio ha sido sede del desarrollo y aplicación de numerosos estudios científicos relacionados con las diversas líneas de investigación del grupo EFFECTS-262. De forma paralela gran cantidad de deportistas de elite, amateur y personas activas han sido evaluados en estas instalaciones con el objetivo de mejorar su rendimiento, prevenir lesiones, mejorar su estado de salud, etc.

- **Prueba de esfuerzo en tapiz rodante o cicloergómetro** con analizador de gases y toma de lactatos. Generación de datos como frecuencias cardiacas de entrenamiento, umbrales aeróbico, anaeróbico y consumo máximo de oxígeno, todo ello de gran utilidad para programar entrenamientos personalizados.
- **Electrocardiograma en esfuerzo y reposo.**
- **Espirometría simple y forzada.**
- **Densitometría ósea**, mediante la técnica de Absorciometría de Rayos X de Energía Doble (DEXA) determinamos masa libre de grasa (magra), masa grasa, contenido mineral óseo y densidad mineral ósea (riesgo de osteoporosis).

Para realizar una prueba:

- Solicitar cita previa, poniendo un e-mail o llamando al teléfonos indicados a continuación de lunes a viernes entre las 9.00 y las 14.00 horas.
 - **e-mail:** gutierre@ugr.es; cts262@ugr.es
 - **Teléfonos:** 958-241574; 958-243540
 - **Móviles:** 649-440833
- Acudir con la correcta equipación deportiva, siendo aconsejable el uso de pantalón corto, camiseta o top y zapatillas normales o para cicloergómetro.

Un completo informe médico-deportivo de nuestro laboratorio le será remitido por correo electrónico.

UBICACIÓN

El laboratorio de Evaluación Funcional y Fisiología del Ejercicio está ubicado en la planta sótano del Departamento de Fisiología de la Facultad de Medicina.

Dirección: Facultad de Medicina, Avenida de Madrid Nº12, Granada 18012. ([Cómo llegar](#))

PERSONAL

Manuel Castillo Garzón Médico especialista en Biopatología Clínica - Endocrinología, Catedrático de Fisiología Médica de la Facultad de Medicina de Granada.

Ángel Gutiérrez Sanz Médico especialista en Medicina Deportiva. Profesor Titular en la Facultad de Medicina y Ciencias de la Educación Física.

Magdalena Cuenca García Licenciada en Ciencias de la Educación Física y el Deporte; Máster en Nutrición Humana y Doctora en Biomedicina.

TARIFA DE PRECIOS

PRUEBAS DE ESFUERZO	PRECIOS
Estudio básico: - Prueba de esfuerzo con electrocardiograma - Informe médico-deportivo	90 €
Calibración de entrenamiento con lactatos	120 €
Estudio completo: - Densitometría ósea - Prueba de esfuerzo con electrocardiograma - Informe médico-deportivo	120 €
Calibración de entrenamiento con lactatos	150 €
Densitometría ósea	50 €