

de from
INVESTIGACIÓN / RESEARCH GRANADA



a to



PRÁCTICA / PRACTICE PHILADELPHIA



Fishtown Beer Runners

<http://www.ugr.es/~cts262/>

<http://fishtownbeerrunners.blogspot.com/>

Salón de Grados
Facultad Ciencias Actividad Física y Deporte
26 Mayo 2011

9:30-11:00

Lectura y Defensa de la Tesis Doctoral:

LA CERVEZA COMO BEBIDA REHIDRATANTE DESPUÉS DEL EJERCICIO
Efectividad y seguridad para el consumidor

PhD Dissertation:

REHYDRATION WITH BEER AFTER EXERCISE
Effectiveness and safety for consumers

Mónica Cervantes. Universidad de Granada y Universidad de Chihuahua, México

11:30-12:30

Del deporte a la investigación. De la investigación a la práctica

Manuel J Castillo. Facultad de Medicina. Granada

Del baloncesto a la salud. De la salud al bienestar

Juan Antonio Corbalán. Deportista y Médico. Madrid

Responsible running and drinking in the interest of health

David April. Fishtown Beer Runners. Philadelphia

12:30 -13:30

Poniendo en práctica la investigación:

Carrera saludable desde FCCAFyD al Mirador de San Nicolás

Recuperación con cerveza en Restaurante Huerto de Juan Ranas. Albayzín

Contact: mmcuenca@ugr.es Phone: +34 649440850 Tlfno: 627 704922